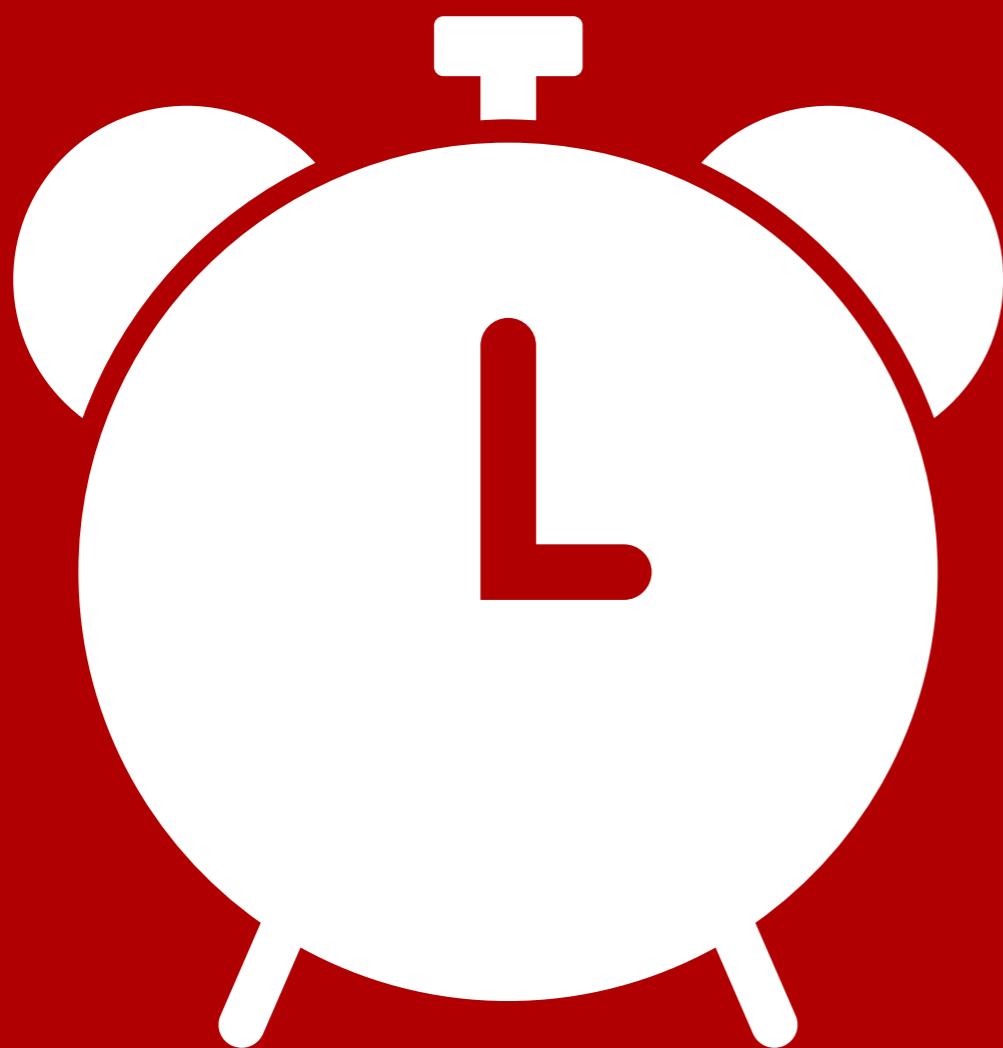


DEKALOG WAKACYJNY



METEO
IMGW-PIB
meteo.imgw.pl

Każde dzień dobry z prognozą pogody



Zanim zaczniesz na dobre dzień,
sprawdź prognozę pogody
meteo.imgw.pl.

Zobacz, co czeka Cię w pogodzie
w ciągu kolejnych kilku godzin.

Zapoznaj się z prognozą synoptyczną,
w tym obowiązkowo z prognozą burz.
Koniecznie sprawdź, czy są
wydane ostrzeżenia meteorologiczne
dla Twojego regionu, a także obejrzyj
prognozę numeryczną.

Nie daj się zaskoczyć opadom.
Odwiedź mapy radarowe i śledź
przemieszczanie się stref opadowych
w serwisie meteo.imgw.pl.



Obserwuj niebo



Własne obserwacje budują
nasze doświadczenie,
to cenna umiejętność.

Bądź jak obserwator meteorolog
i patrz w niebo. Jeśli zobaczysz
kłębiaste, jasne chmury,
czyli **Cumulusy**, możesz czuć się
bezpieczny, ale jeśli rozwiną się
z nich potężne, wysokie, ciemne
Cumulonimbusy to znak, że mogą
nadejść burze lub intensywne opady.

Z kolei chmury w kształcie
soczewki zwiastują wietrzną aureę,
a gęstniejące chmury pierzaste –
Cirrusy – to znak na zmianę
pogody. Obserwuj niebo
i chmury, można z nich
dużo wyczytać.



Nad wodą



Jesteś nad morzem, jeziorem lub rzeką? Aby Twój pobyt nad wodą był bezpieczny, śledź prognozy pogody dla miejsca, w którym się znajdujesz. Nigdy nie ignoruj wydanych ostrzeżeń! Korzystaj z serwisu meteo.imgw.pl – wiarygodnego źródła aktualnych informacji pogodowych.

Jeśli żeglujesz po Bałtyku lub wypoczywasz na bałtyckich plażach – polecamy nasz serwis baltyk.imgw.pl – zawierający szereg specjalistycznych produktów, w tym ostrzeżenia i prognozy morskie.

Wszystkie dane hydrologiczne ze stacji pomiarowych IMGW-PIB, w tym temperaturę wody w jeziorach i Morzu Bałtyckim, znajdziesz na stronie hydro.imgw.pl.



Zdrowie i samopoczucie



Jeśli w gorący dzień czujesz się inaczej niż zwykle, brakuje Ci sił, masz przyspieszone tętno, nudności, zawroty głowy, odczuwasz niepokój – koniecznie powiedz o tym swoim towarzyszom lub skontaktuj się z odpowiednią służbą medyczną, gdyż mogą to być objawy udaru cieplnego.

Nie wchodź rozgrzany do wody, nie przebywaj na ostrym słońcu bez zabezpieczenia, pamiętaj o nawadnianiu organizmu w upalne dni.

Prognozy oraz sytuację biometeorologiczną możesz śledzić na bieżąco w specjalistycznym serwisie IMGW-PIB biometeo.imgw.pl.



Na drodze



Kiedy wyruszasz w dłuższą podróż, odwiedź stronę meteo.imgw.pl i wybierz **Prognozę Zagrożeń Drogowych**. Prezentowane są na niej odcinki autostrad, dróg ekspresowych i krajowych, na których możliwe jest wystąpienie niebezpiecznych zjawisk meteo. Prognoza opracowywana jest raz na dobę na okres 96 godzin (4 dni).

Dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych i zadbaj o bezpieczeństwo swoje i innych. Pamiętaj o jeździe na suwak i zachowaniu odpowiedniego dystansu.



Zjawiska ekstremalne i ostrzeżenia



Sytuacje ekstremalne w pogodzie występują i będą występować coraz częściej. Zawsze bądź na bieżąco z pogodą. Regularnie sprawdzaj prognozy i reaguj na ostrzeżenia meteorologiczne.

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze!

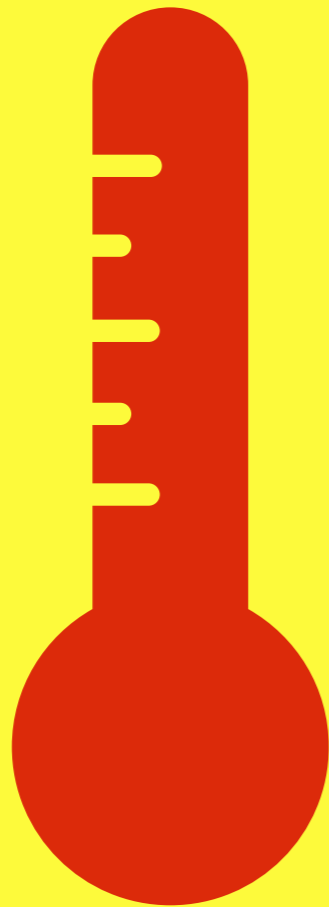
Kiedy otrzymujesz alerty pogodowe i widzisz niepokojące zjawiska na niebie, nie ignoruj tego. Znajdź schronienie i zabezpiecz najbliższe otoczenie, w tym bliskich i zwierzęta.

Podczas burz i zjawisk ekstremalnych nasz specjalny serwis na Facebooku **@burzaalertimgw** oraz X **@imgwmeteo** ostrzega i informuje na bieżąco o sytuacji pogodowej w Polsce.

Więcej dowiesz się z tekstów w magazynie Obserwator IMGW-PIB **obserwator.imgw.pl**.



Upały



Wysoka temperatura powietrza nie jest obojętna dla zdrowia. Upał stanowi silne obciążenie dla organizmu każdego człowieka, zagraża również zwierzętom i roślinom. W upalne dni chroń siebie i swoich bliskich przed przegrzaniem i odwodnieniem.

Więcej o tym, co robić podczas upału, na co zwrócić uwagę, jak pomóc sobie i innym przeczytasz w naszym przewodniku na stronie www.imgw.pl – zakładka **Nauka > Wydawnictwa IMGW-PIB.**



Opady



Letnie opady to ulga dla ludzi, roślin i zwierząt, szczególnie po okresie upałów.

Pamiętaj jednak, że opady w okresie letnim mogą być bardzo gwałtowne i intensywne. Wzrasta w tym czasie zagrożenie powodziami błyskawicznymi.

Dzięki serwisowi IMGW-PIB meteo.imgw.pl możesz na bieżąco śledzić przemieszczanie się i rozwój opadów nad Polską oraz mieć dostęp do aktualnych prognoz i ostrzeżeń.



Pożary



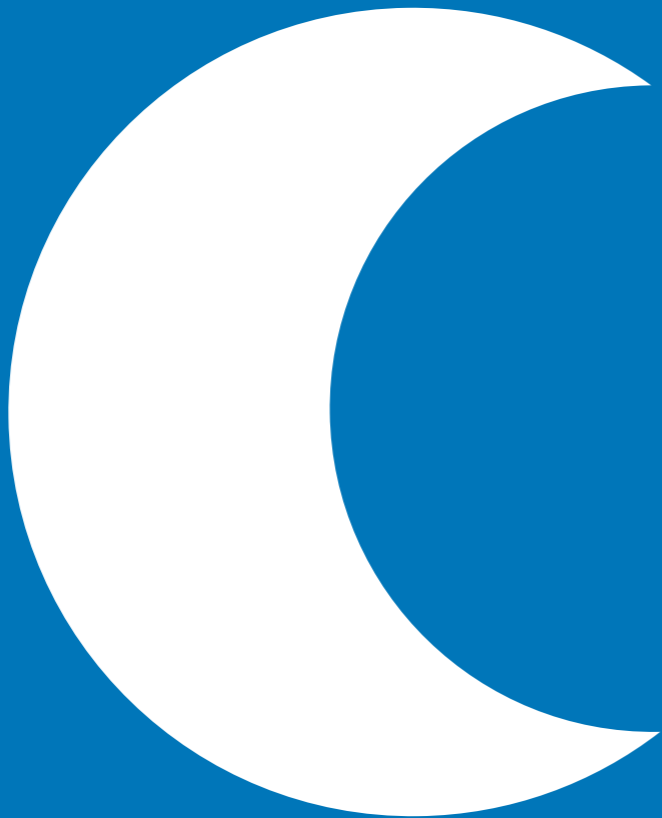
Pożary to tragiczne zdarzenia, za które w wielu wypadkach odpowiada działalność człowieka. Kiedy widzisz wypalanie traw i łąk lub zarzewie pożarów, zgłaszaj to natychmiast pod numer alarmowy **112**. Gdy podczas spaceru natkniesz się na butelki, puszki lub inne szkło, zabezpiecz dłonie i zabierz te śmieci ze sobą – to one są często przyczyną pożaru. Aż 9 na 10 pożarów powodują ludzie.

Zapoznaj się z prognozą pożarową dla lasów dostępną w serwisie **meteo.imgw.pl** po wybraniu zakładki **Zagrożenie pożarowe lasu**.

Dzięki temu dowiesz się, jak wysokie jest zagrożenie pożarem dla terenów leśnych na obszarze naszego kraju w ciągu najbliższych 2 dni.



Dobranoc z prognozą pogody



Po całym dniu sprawdź prognozę na najbliższą noc i kolejny dzień. Przygotuj się na ewentualne niedogodności spowodowane zjawiskami meteorologicznymi. Nie daj się zaskoczyć pogodzie. W naszym serwisie meteo.imgw.pl znajdziesz wszystko – prognozy synoptyczne, numeryczne oraz aktualne dane pomiarowo-obserwacyjne.

