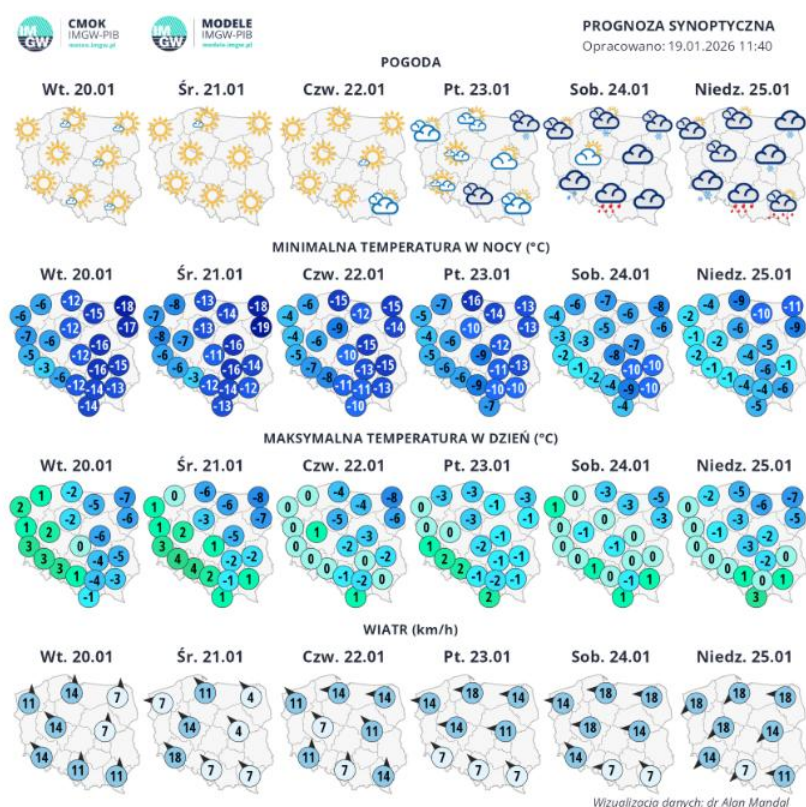


Warszawa, 19.01.2026 r.

Komunikat Zespołu Komunikacji IMGW-PIB

Prognoza pogody na tydzień 19.01. – 25.01.2026

Pierwsza połowa nowego tygodnia zapowiada się w całym kraju słoneczna, ale nadal mroźna, szczególnie na wschodzie kraju, gdzie nocami temperatura może lokalnie spaść do około -20°C . W drugiej połowie tygodnia pojawi się zdecydowanie więcej chmur i miejscami wystąpią opady śniegu. W weekend czeka nas dynamiczna pogoda na południu kraju, pojawi się tam odwilż, a opady śniegu będą przechodzić w deszcz ze śniegiem i deszcz, który przejściowo będzie marznący i powodujący gołoledź.



Rys. 1. Synoptyczna prognoza pogody na tydzień 19.01-25.01.2026



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

W poniedziałek bezchmurnie lub zachmurzenie małe. Temperatura maksymalna wyniesie od -10°C miejscami na północnym wschodzie, około -3°C w centrum, do 6°C na krańcach południowo-zachodnich. W nocy z poniedziałku na wtorek nadal silny mróz, zwłaszcza we wschodniej Polsce i tam temperatura może spaść lokalnie do około -19°C , cieplej będzie na południowym zachodzie, tam około -3°C ; lokalnie na obszarach podgórskich Podkarpacia spadki temperatury do około -25°C . Wiatr będzie słaby, na zachodzie chwilami także umiarkowany i porywisty, południowo-wschodni i południowy; w rejonach podgórskich Sudetów oraz w rejonie Helu wiatr okresami będzie dość silny, w porywach na Przedgórzu Sudeckim do 70 km/h, a na Helu do 55 km/h.

We wtorek słonecznie. Na południu miejscami zanikające mgły ograniczające widzialność do około 300 m i osadzające szadź. Temperatura maksymalna od -6°C na wschodzie, około -1°C w centrum, do 5°C na południowym zachodzie. W nocy z wtorku na środę najzimniej będzie na północnym wschodzie kraju, gdzie temperatura może spaść do około -20°C , wyraźnie cieplej będzie na południowym zachodzie, około -3°C . Wiatr będzie słaby, na zachodzie chwilami umiarkowany i porywisty, na ogół południowy i południowo-wschodni.

W środę nadal dużo słońca. Temperatura w ciągu dnia wyniesie od -11°C na północnym wschodzie, około -2°C w centrum, do 4°C na południowym zachodzie kraju. W nocy na wschodzie nadal zimno z lokalnymi spadkami temperatury do około -18°C . Wiatr będzie słaby i umiarkowany, w rejonie Sudetów okresami dość silny i w porywach do 55 km/h, południowo-wschodni i wschodni.

W czwartek w zachodniej połowie kraju słonecznie, a na pozostałym obszarze wzrost zachmurzenia do dużego i okresami pojawią się słabe opady śniegu. Temperatura w dzień od -12°C i -10°C miejscami na wschodzie i w centrum do -1°C na zachodzie i 2°C w rejonie Przedgórza Sudeckiego. W nocy nadal mroźnie, w całym kraju temperatura spadnie do ok. -10°C , a lokalnie do -13°C . Wiatr będzie słaby i umiarkowany, na północy porywisty; nad morzem wiatr okresami będzie dość silny i w porywach do 65 km/h, wschodni i północno-wschodni.

Piątek w całym kraju pochmurny z opadami śniegu. Temperatura maksymalna wyniesie od -9°C do -4°C , cieplej na południowym zachodzie, około -2°C . W nocy największy mróz wystąpi na północy kraju, tam temperatura obniży się miejscami do około -14°C . Wiatr będzie słaby i umiarkowany, południowo-wschodni.

Sobota nadal pochmurna z opadami śniegu, które na południu kraju zaczną przechodzić w deszcz ze śniegiem i deszcz, miejscami marznący i powodujący gołoledź. Warunki na drogach znacznie się pogorszą. Temperatura maksymalna wyniesie od -12°C na północnym wschodzie, około -7°C w centrum, do około 0°C miejscami na południu. W nocy silny mróz do około -15°C utrzyma się

jeszcze na północnym wschodzie kraju. Wiatr będzie słaby i umiarkowany, na północy i wschodzie chwilami porywisty, w rejonie Półwyspu Helskiego dość silny i w porywach do 55 km/h, przeważnie wschodni.

W niedzielę nadal przewaga chmur, większe przejaśnienia możliwe będą jedynie na krańcach południowych kraju. Okresami będą występować opady śniegu, na południu przechodzące w deszcz ze śniegiem i deszcz, miejscami marznący i powodujący **gołoledź**. Warunki na drogach będą bardzo trudne. Temperatura maksymalna wyniesie od -12°C na północnym wschodzie, około -6°C w centrum, do około 3°C na krańcach południowych. Wiatr będzie słaby, okresami umiarkowany, północno-wschodni i wschodni.



Rys. 1. Fot. Anna Goławska – zjawiska lodowe na Bugu; Synoptyczna prognoza pogody na tydzień 19.01-25.01.2026

Zapraszamy do kontaktu z Zespołem Komunikacji IMGW-PIB od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–17:00.

IMGW-PIB Zespół Komunikacji

Twitter: <https://twitter.com/IMGWmeteo>

E. biuroprasowe@imgw.pl | T. (+48) 503 122 100

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

SERWIS POGODOWY DLA POLSKI: <https://meteo.imgw.pl/>**APLIKACJA MOBILNA:** <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>**SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR:** <http://gory.imgw.pl/>**DARMOWY WIDGET POGODOWY:** <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w osłonie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Tatr po Bałtyk, od Karpat po Zalew Szczeciński analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.