



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Warszawa, 29.01.2026 r.

Komunikat Zespołu Komunikacji IMGW-PIB

Prognoza pogody na tydzień 30.01. – 05.02.2026

W najbliższych dniach czeka nas bardzo mroźna pogoda. Silne spadki temperatury będą zwłaszcza na północnym wschodzie, gdzie nocami może być nawet -25°C . Odczucie chłodu może potęgować porywisty, wschodni wiatr. Od wtorku nastąpi stopniowe ocieplenie, szczególnie na południu i zachodzie kraju. Pojawiają się opady śniegu przechodzące w deszcz, miejscami marznący i powodujący gołoledź.



Fot. Mariusz Gieryk - Stacja Meteorologiczna w Łebie

W piątek zachmurzenie duże, a większe przejaśnienia i rozpogodzenia tylko na północnym wschodzie kraju. Miejscami słabe opady śniegu. Temperatura maksymalna od -11°C i -9°C na północnym wschodzie, około -4°C w centrum, do $1-2^{\circ}\text{C}$ na południu i południowym zachodzie. Wiatr słaby i umiarkowany, miejscami porywisty, wschodni i północno-wschodni. Wysoko w Sudetach wiatr w porywach do 55 km/h ; wysoko w górach porywisty wiatr może powodować zawieje i zamiecie śnieżne.

W sobotę na zachodzie i południu zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami, na pozostałym obszarze kraju bezchmurnie lub zachmurzenie małe. Na południu i zachodzie miejscami niewykluczone słabe opady śniegu. W nocy na północnym wschodzie możliwe lokalne spadki temperatury do -22°C . Temperatura



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

maksymalna od -12°C i -10°C na północy i północnym wschodzie, około -8°C w centrum, do -3°C i -2°C na południowym zachodzie. Wiatr na ogół umiarkowany i porywisty, na zachodzie i nad morzem miejscami w porywach do 55 km/h, z kierunków wschodnich. Wysoko w górach porywisty wiatr może powodować zawieje i zamiecie śnieżne.

W niedzielę i poniedziałek, po bardzo mroźnych porankach, będzie słonecznie, tylko na południu i południowym zachodzie zachmurzenie duże i tam miejscami opady śniegu. Nocami na wschodzie i północnym wschodzie spadek temperatury do -23°C , a lokalnie nawet -25°C . W dzień temperatura maksymalna od około -15°C na wschodzie do -5°C i -3°C na południowym zachodzie. Wiatr słaby i umiarkowany, porywisty, wschodni.

We wtorek na południu i zachodzie pochmurno, nad resztą kraju zachmurzenie na ogół małe. W południowej części kraju opady śniegu przechodzące w deszcz marznący powodujący gołoledź. Noc nadal mroźna, spadek temperatury na wschodzie do -24°C ; w dzień temperatura od -12°C na wschodzie do $0-1^{\circ}\text{C}$ na południowym zachodzie i południu. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, porywisty, z kierunków wschodnich.

W środę w całym kraju pochmurno. Na północy opady śniegu, na pozostałym obszarze opady śniegu przechodzące w opady deszczu ze śniegiem i deszczu, także marznącego i powodującego gołoledź. Noc jeszcze mroźna, na wschodzie spadek temperatury do -18°C . Temperatura maksymalna od -11°C na północnym wschodzie, około -1°C w centrum, do nawet $8-10^{\circ}\text{C}$ na południu. Wiatr słaby i umiarkowany, na wybrzeżu także dość silny i w porywach do 65 km/h, wschodni i południowo-wschodni.

Czwartek z dużym zachmurzeniem w całym kraju. Na północnym wschodzie opady śniegu, na pozostałym obszarze deszczu i deszczu ze śniegiem, w pasie pod zachodniego Pomorza po Lubelszczyznę marznące i powodujące gołoledź. Temperatura maksymalna od -8°C na północnym wschodzie, około 1°C w centrum, do $9-11^{\circ}\text{C}$ na południu. Wiatr słaby i umiarkowany, na wybrzeżu także dość silny i w porywach do 70 km/h, z kierunków wschodnich i południowych.

Szczegółowa prognoza hydrologiczna

W najbliższych dniach prognozowany jest powrót mroźnej zimy – przez całą dobę temperatura powietrza utrzymywać się będzie poniżej 0°C . Spowoduje to zahamowanie procesów topnienia pokrywy śnieżnej, a głównym czynnikiem kształtującym sytuację hydrologiczną pozostaną zjawiska lodowe. Szansa na wystąpienie odwilży pojawi się dopiero w drugiej połowie przyszłego tygodnia.

Dorzecze Wisły

W ciągu najbliższych dni na górnej Wiśle prognozowane są wahania stanów wody w strefie wody niskiej i średniej. Poniżej Sandomierza występować będą dodatkowo wzrosty stanu wody, związane ze spływem wód opadowo-roztopowych z obszaru zlewni Wisłoki i Sanu. Od weekendu (od 30.01) przebieg stanu wody na Wiśle będzie na ogół wyrównany, jednak lokalnie mogą pojawiać się zaburzenia związane z ponownym rozwojem zjawisk lodowych. W takich miejscach możliwe są gwałtowne wzrosty lub wahania stanu wody.

Na środkowej Wiśle przewidywana jest głównie stabilizacja oraz wahania stanu wody, miejscami także lokalne wzrosty wynikające z występowania zjawisk lodowych oraz pracy urządzeń hydrotechnicznych. Na dolnej Wiśle



dominować będzie stabilizacja stanów wody w strefie wody niskiej i średniej, lokalnie możliwe będą niewielkie wzrosty. W związku z prognozowanym ochłodzeniem i miejscami silnym mrozem nastąpi dalszy rozwój zjawisk lodowych, które lokalnie mogą istotnie zakłócać przebieg stanów wody.

W zlewni górnej Wisły przeważać będą stabilizacja oraz wahania stanów wody w strefie wody niskiej i średniej. Możliwe są także wzrosty związane z piętrzeniem wody przez lód. Od środy (04.02) na zachodzie obszaru prognozowany jest wzrost temperatury powietrza w ciągu dnia powyżej 0°C. Spowoduje to stopniowe topnienie pokrywy śnieżnej oraz lokalne wzrosty stanów wody, przy czym dynamika tych wzrostów będzie ograniczana przez ujemne temperatury nocą. Lokalnie większe wahania i wzrosty mogą występować w wyniku ustępowania zjawisk lodowych lub nałożenia się kilku niekorzystnych czynników (spływ wód roztopowych, zjawiska lodowe).

W zlewniach Narwi i Bugu przez cały tydzień utrzymywać się będą ujemne wartości temperatury powietrza. W związku z tym prognozowana jest stabilizacja stanów wody, a lokalnie wahania oraz wzrosty – w tym gwałtowne – związane z rozwojem zjawisk lodowych. Stany wody układać się będą głównie w strefie wody niskiej i średniej, lokalnie wysokiej. W profilach Ptaki i Giżycko na Pisie poziom wody będzie utrzymywał się w pobliżu stanu ostrzegawczego.

W zlewniach pozostałych dopływów środkowej i dolnej Wisły prognozowana jest głównie stabilizacja oraz wahania stanów wody, lokalnie możliwe są wzrosty. Miejscami zakłócenia przebiegu stanów wody mogą mieć gwałtowny charakter, w związku z piętrzeniem wody przez lód i występowaniem zjawisk lodowych.

Dorzecze Odry

Na górnej Odrze prognozowany jest na ogół wyrównany przebieg stanów wody w strefie wody niskiej i średniej, lokalnie zaznaczają się niewielkie wahania. Na Odrze skanalizowanej większe zmiany stanów wody wynikać będą z prowadzonej gospodarki wodnej oraz występowania zjawisk lodowych; stany wody układać się będą głównie w strefie wody średniej, lokalnie niskiej.

Na środkowej Odrze swobodnie płynącej przewidywana jest tendencja spadkowa z lokalnymi wahaniami stanów wody w strefie wody niskiej i średniej. Na granicznym odcinku Odry aż do ujścia, ze względu na utrzymujące się znaczne zlodzenie rzeki, przebieg stanów wody będzie w dużej mierze zależny od rozwoju zjawisk lodowych. Stany wody na tym odcinku układać się będą w strefie wody średniej i niskiej, lokalnie wysokiej.

W zlewniach dopływów górnej i środkowej Odry spodziewana jest stabilizacja oraz wahania stanów wody w strefie wody średniej, miejscami niskiej i wysokiej. Lokalnie, w związku z występowaniem zjawisk lodowych, mogą pojawiać się wahania z tendencją wzrostową oraz gwałtowne wzrosty stanów wody. W drugiej połowie przyszłego tygodnia możliwe jest ocieplenie i odwilż, prowadzące do topnienia pokrywy śnieżnej w Sudetach, a w konsekwencji do stopniowych wzrostów stanów wody na mniejszych rzekach górskich, potokach oraz w górnych częściach zlewni Bobru, Kwisy, Nysy Kłodzkiej i Kaczawy. Przez cały okres prognozy największe zmiany stanów wody mogą występować poniżej zbiorników energetycznych.

Na Warcie i jej dopływach dominować będą stabilizacja oraz spadki stanów wody. Punktowo mogą zaznaczać się wzrosty i wahania spowodowane rozwojem zjawisk lodowych. Stany wody układać się będą w strefie wody średniej i niskiej, lokalnie wysokiej. W dolnym odcinku Warty (od Santoka do ujścia) utrzymuje się strefa wody

wysokiej, związana z występującym zlodzeniem rzeki – przebieg stanu wody będzie uzależniony od dalszego rozwoju zjawisk lodowych.

Wybrzeże i rzeki Przymorza

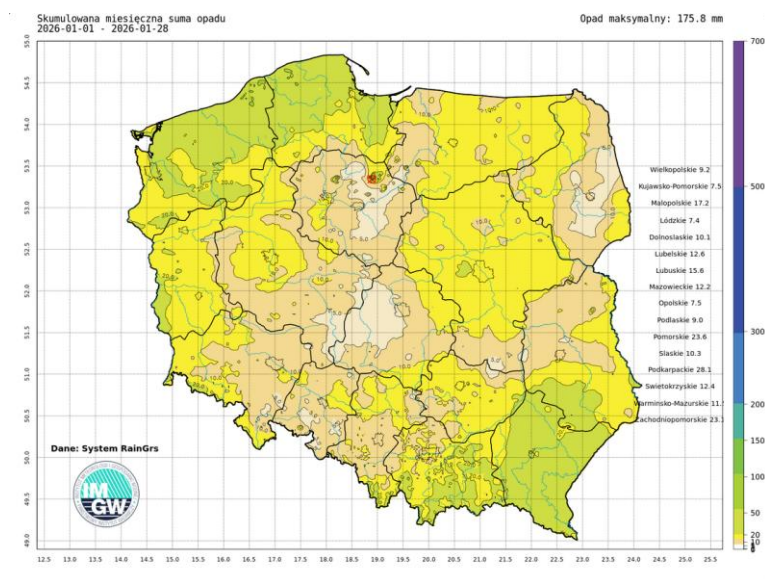
W najbliższych dniach wzdłuż Wybrzeża, na Zalewie Wiślanym oraz na Żuławach prognozowana jest stabilizacja oraz nieznaczne wahania poziomu wody, głównie w strefie wody średniej. W zachodniej części obszaru możliwe są lokalne spadki poziomu wody.

Na rzekach Przymorza oraz na rzekach uchodzących do Zatoki Gdańskiej i Zalewu Wiślanego prognozowane są wahania stanów wody w strefie wody średniej, lokalnie niskiej i wysokiej. Na przebieg stanów wody wpływ mogą mieć obserwowane zjawiska lodowe, powodujące lokalne wahania oraz wzrosty poziomu wody.

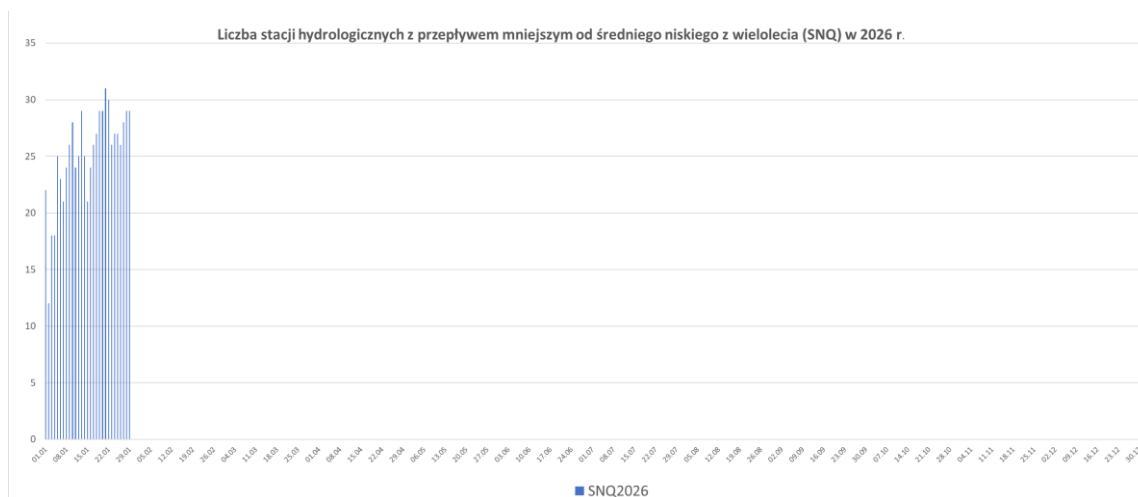
SUSZA HYDROLOGICZNA

Aktualnie na 29 stacjach hydrologicznych (o jedną mniej niż w poprzednim tygodniu) notowane są przepływy poniżej progu SNQ; na jednej stacji zanotowano przepływ poniżej NNQ. W bieżącym tygodniu nie wydano nowych ostrzeżeń przed suszą hydrologiczną. Nadal obowiązują ostrzeżenia dla zlewni Przemszy oraz Kamiennej. Istnieje możliwość wydania nowego ostrzeżenia przed suszą hydrologiczną dla zlewni Prądnika, Rudawy oraz przyrzecza Wisły.

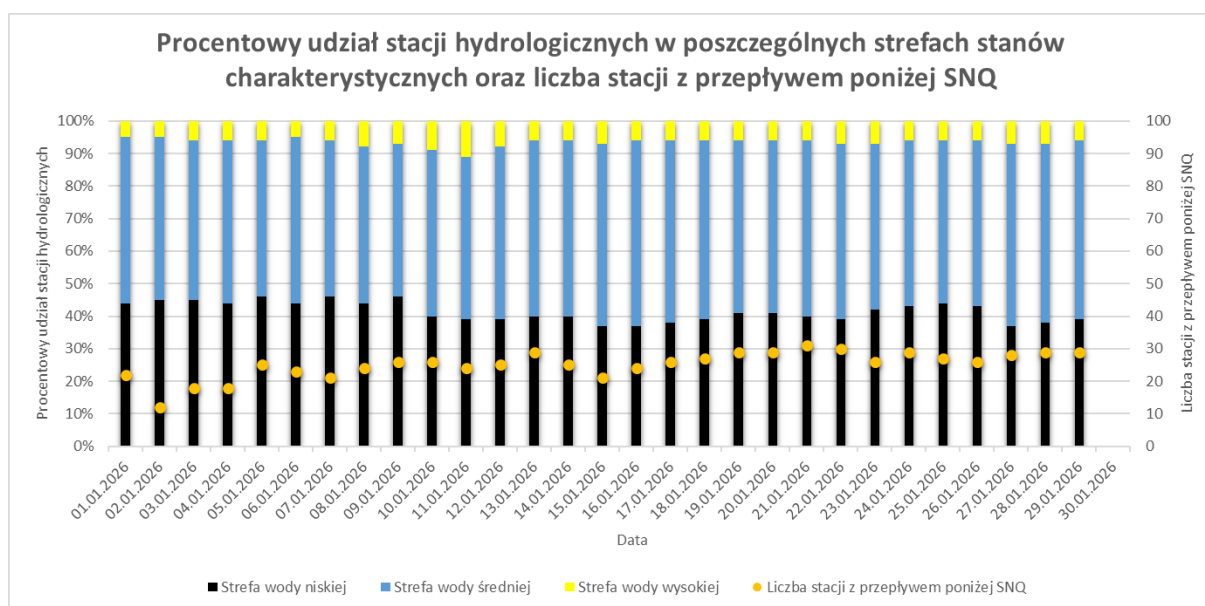
W kolejnych dniach liczba stacji z przepływem poniżej progu SNQ pozostanie na zbliżonym poziomie do obecnego, z możliwością wystąpienia niewielkiej tendencji spadkowej.



Suma skumulowanego opadu od początku stycznia 2026 r.



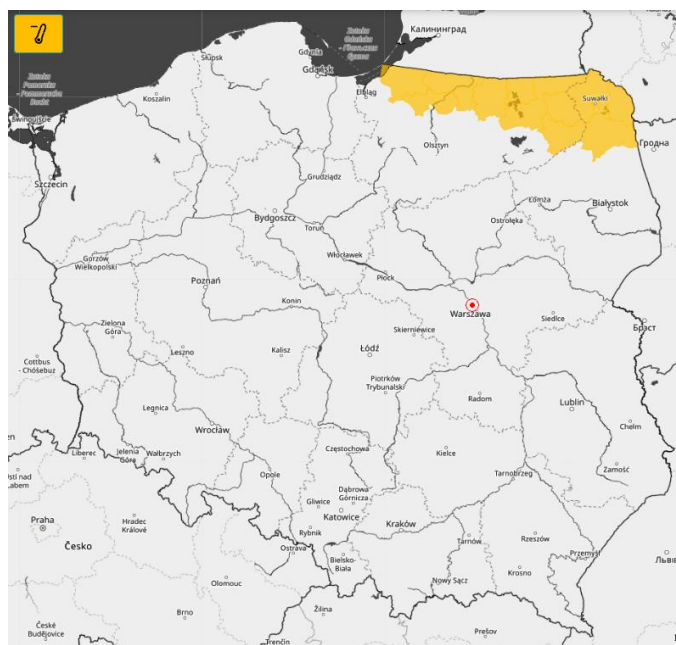
Liczy stacji z przepływem poniżej średniego niskiego przepływu (SNQ), czyli umownej granicy suszy hydrologicznej w 2026r.



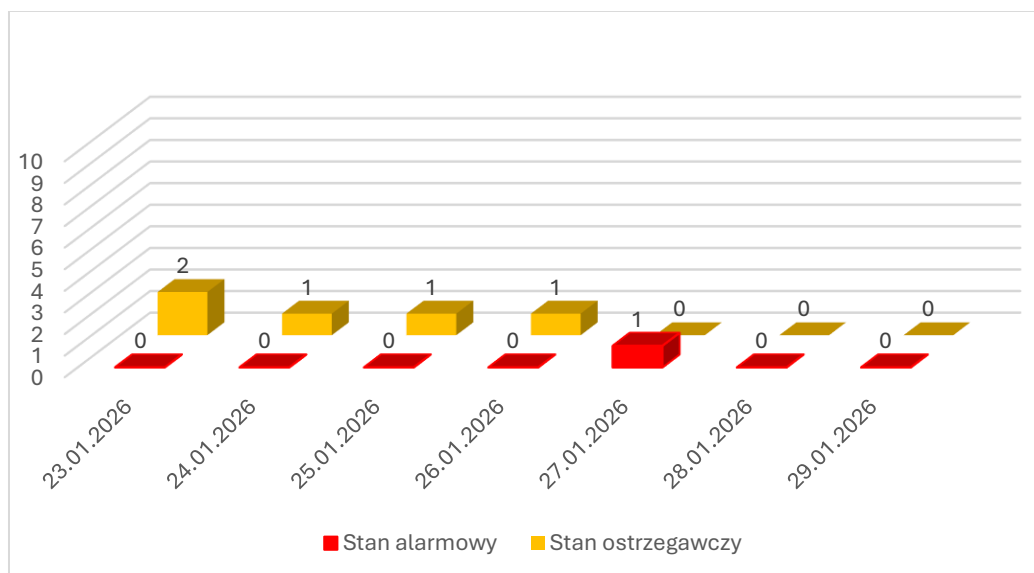
Procentowy udział stacji hydrologicznych w poszczególnych strefach stanów charakterystycznych oraz liczba stacji z przepływem poniżej średniego niskiego przepływu (SNQ), czyli umownej przyjętej granicy suszy hydrologicznej.



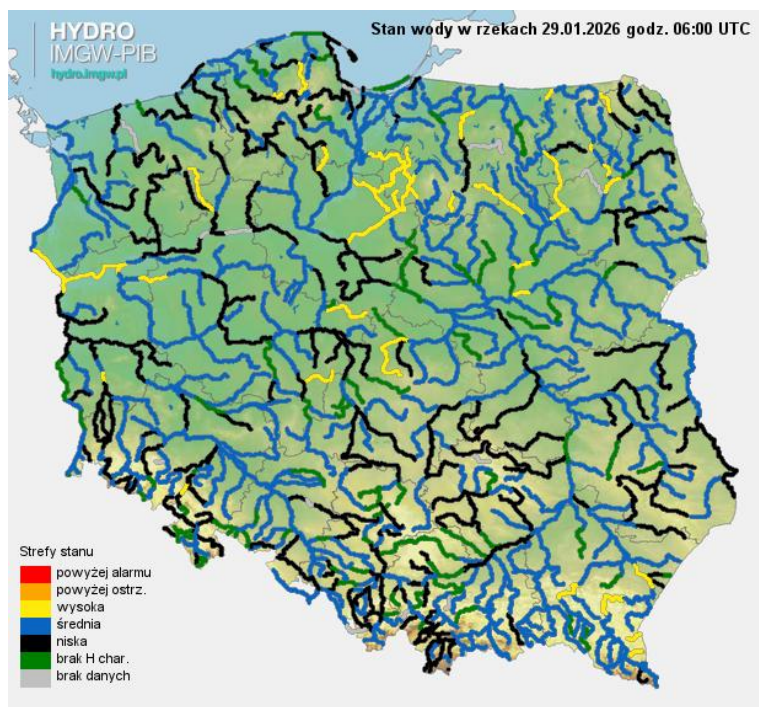
Ostrzeżenia hydrologiczne na dzień 29.01.2026 r.



Ostrzeżenia meteorologiczne na dzień 29.01.2026 r.



Liczba stacji hydrologicznych, na których notowano przekroczenie stanu alarmowego i/lub ostrzegawczego o godzinie 07:00 w ostatnim tygodniu. Więcej szczegółów w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).



Stan wody na rzekach w Polsce, 29.01.2026 r., godz. 07:00.

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Zapraszamy do kontaktu z Zespołem Komunikacji IMGW-PIB od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–17:00 IMGW-PIB
IMGW-PIB Biuro Prasowe

Twitter: <https://twitter.com/IMGWmeteo>E. biuroprasowe@imgw.pl | T. (+48) 503 122 100**SERWIS POGODOWY DLA POLSKI:** <https://meteo.imgw.pl/>**APLIKACJA MOBILNA:** <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>**SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR:** <http://gory.imgw.pl/>**DARMOWY WIDGET POGODOWY:** <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w osłonie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Karpat po Bałtyk analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.