



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Podsumowanie sytuacji meteorologicznej i hydrologicznej wraz z prognozą na najbliższe godziny i dni

Sytuacja meteorologiczna (02.02.2026, stan na godz. 13:00)

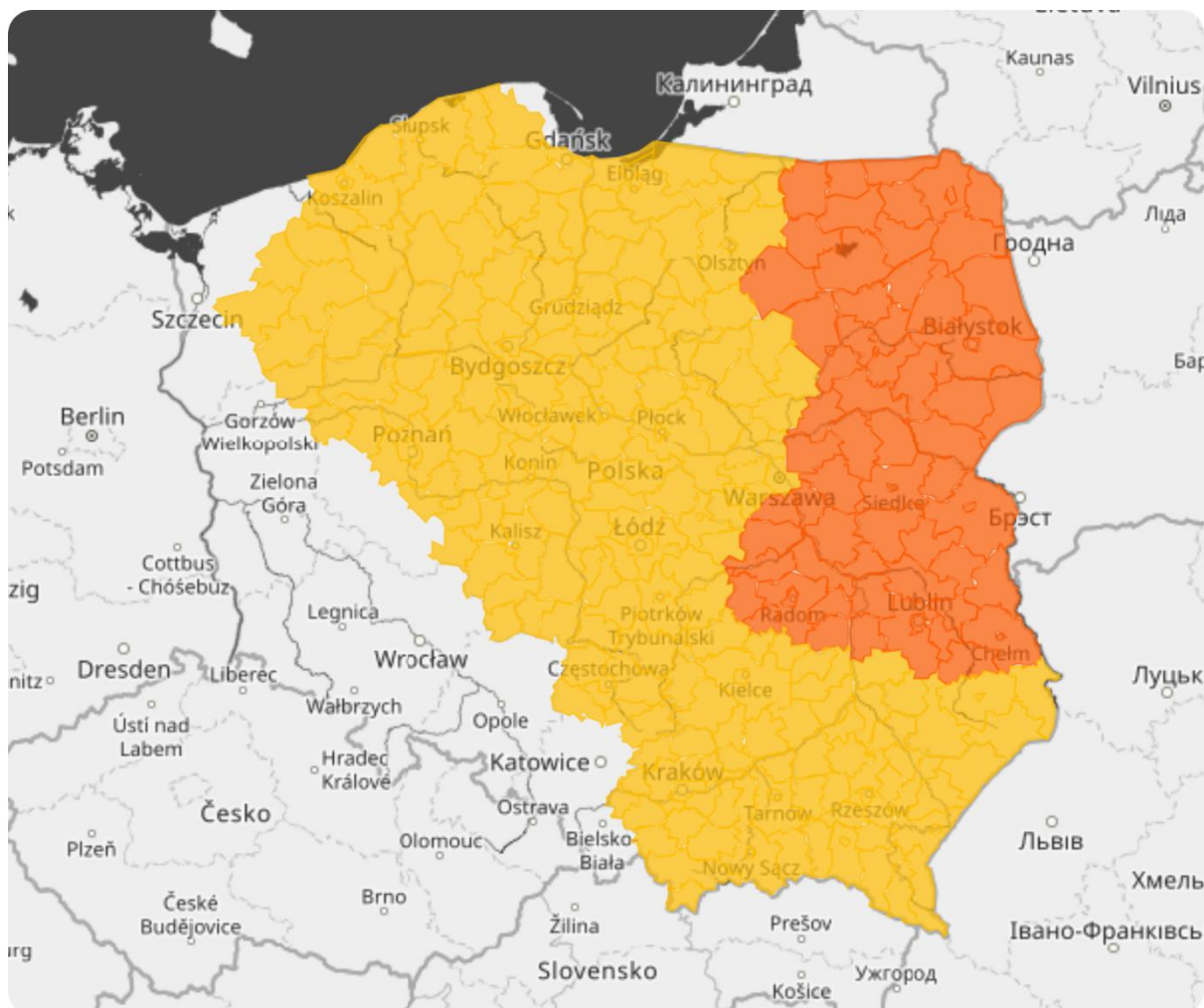
Aktualnie obowiązujące ostrzeżenia:

Szczegółowe terminy ważności ostrzeżeń dla poszczególnych regionów dostępne są na stronie:
<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#osmet=true>.

- **Silny mróz**

- w woj. warmińsko-mazurskim (część wschodnia), podlaskim, mazowieckim (wschód i południe), lubelskim (północ i centrum): **stopień 2**.
- w woj. zachodniopomorskim (centrum i wschód), pomorskim (przeważający obszar), warmińsko-mazurskim (pozostała część), lubuskim (północny wschód), wielkopolskim (północ, wschód i centrum), kujawsko-pomorskim, mazowieckim (pozostała część), lubelskim (południe), łódzkim, świętokrzyskim, śląskim (północ), małopolskim, podkarpackim: stopień 1.

Ze względu na wielodniowy okres występowania silnego mrozu zakres terytorialny oraz natężenie zjawiska będą aktualizowane.



Ostrzeżenia Meteorologiczne

Stan na  2.02.2026  12:29

Liczba wydanych ostrzeżeń meteorologicznych: 10

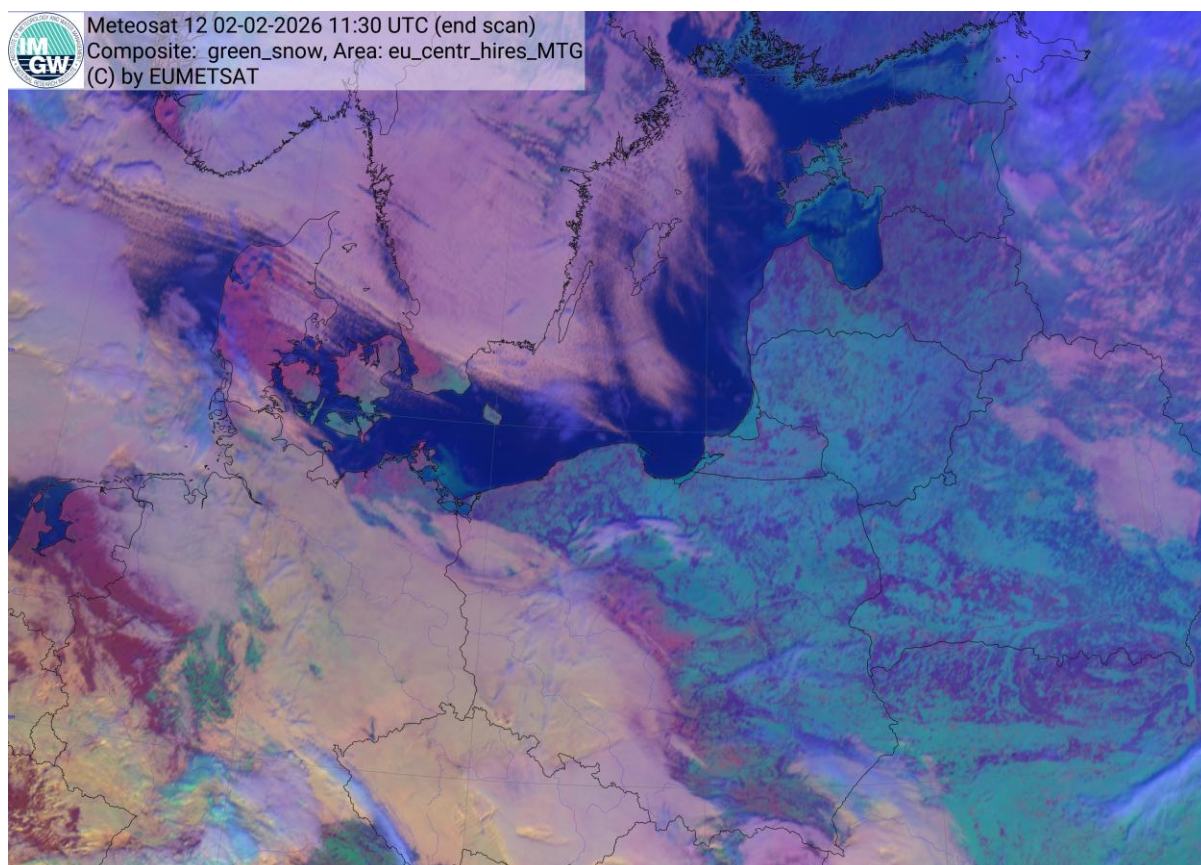
- silny mróz

 Stopień 1  Stopień 2  Stopień 3

Rys. 1 Aktualne ostrzeżenia meteorologiczne nad Polską.

Aktualna sytuacja atmosferyczna.

Na przeważającym obszarze kraju rozpogodziło się; jedynie miejscami na południu oraz na zachodzie utrzymuje się większe zachmurzenie.



Rys. 2 Zobrazowanie satelitarne z godz. 12:30, 2 lutego 2026 roku

W strefach pogodnego nieba minionej nocy wystąpiły znaczne spadki temperatury. Wśród stacji synoptycznych najniższej temperatura spadła w Suwałkach, minimalna temperatura powietrza wyniosła $-27,7^{\circ}\text{C}$, przy gruncie było -35°C . Wśród stacji niższego rzędu, jeszcze chłodniej było w Biernatkach (woj. podlaskie), $-29,8^{\circ}\text{C}$. Istotnym parametrem jest temperatura odczuwalna (rys. 3). Analiza warunków biometeorologicznych na dzień bieżący i następny wraz ze specyficznymi rekomendacjami dla społeczeństwa jest dostępna pod adresem <https://biometeo.imgw.pl/?page=BIOMET>. Na stronie serwisu biometeorologicznego IMGW-PIB dostępny jest kalkulator temperatury odczuwalnej, dzięki któremu można samodzielnie przeprowadzić symulację temperatury odczuwalnej w zadanych warunkach (<https://biometeo.imgw.pl/?page=TO-CALC>).

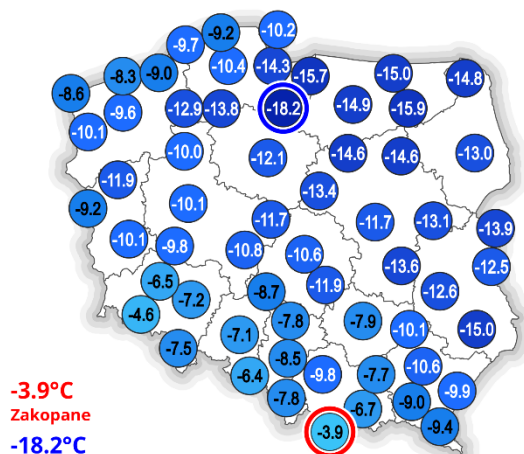


**Temperatura
powietrza**

Poniedziałek

02.02.2026

12:00



Dane operacyjne ze stacji synoptycznych. Prezentowane wartości w procesie kontroli i weryfikacji mogą ulec zmianie. Czas lokalny.
Wizualizacja danych: dr Alan Mandat



MODELE
IMGW-PIB
modele.imgw.pl

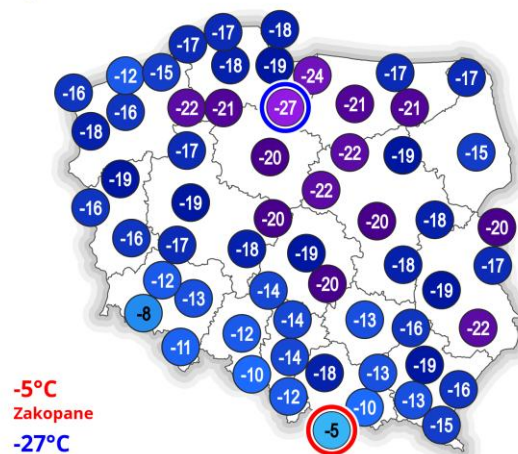


**Temperatura
odczuwalna**

Poniedziałek

02.02.2026

12:00



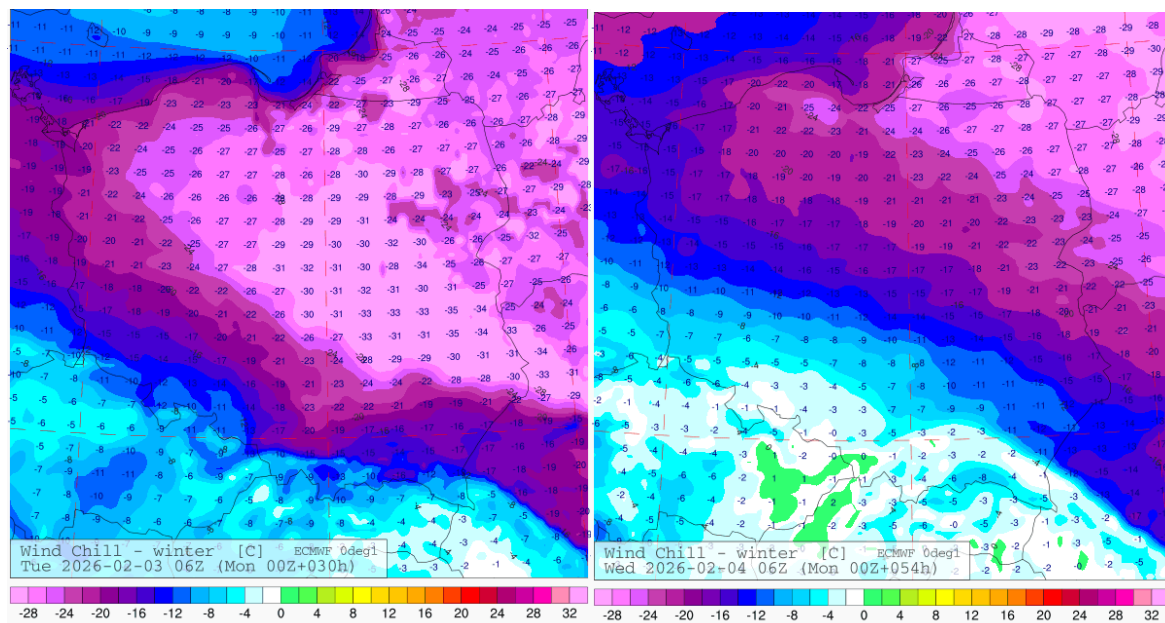
Dane operacyjne ze stacji synoptycznych. Prezentowane wartości w procesie kontroli i weryfikacji mogą ulec zmianie. Czas lokalny.
Wizualizacja danych: dr Alan Mandat



MODELE
IMGW-PIB
modele.imgw.pl

Rys. 3 Z lewej - temperatura powietrza zanotowana na stacjach IMGW-PIB. Z prawej: subiektywne odczucie temperatury obliczone na podstawie zmierzonych wartości temperatury i prędkości wiatru. Wiejący słaby do umiarkowanego wiatr sprawia, że subiektywne odczucie temperatury może być od 6°C do 9°C niższe, niż zmierzone na termometrach.

Nad północ, wschód i centrum kraju napłynęło przetransformowane, mroźne powietrze arktyczno-kontynentalne. W godzinach popołudniowych i wieczornych przejaśnienia ponownie będą sprzyjały silnemu wypromieniowaniu ciepła z podłoża i znacznemu spadkowi temperatury. Tylko miejscami na Podlasiu, Warmii i Mazurach możliwy będzie wzrost zachmurzenia, który lokalnie ograniczy spadek temperatury lub skróci czas wystąpienia najsilniejszego mrozu. W najbliższą noc temperatura minimalna na północnym wschodzie i wschodzie wyniesie od -28°C do -24°C, a temperatura odczuwalna może osiągać wartości odpowiadające od około -35°C do -30°C.



Rys. 4 Przykładowa symulacja **subiektywnego odczucia temperatury** na bazie prognozy modelu ECMWF-IFS rano we wtorek (z lewej) oraz w środę (z prawej).

Możliwe kolejne ostrzeżenia dziś i w najbliższych dniach

Dla każdego dnia zjawiska są wymienione w rozbiciu na: zjawisko/stopień: lista województw.

Największe spadki prognozowane są w nocy z niedzieli na poniedziałek i z poniedziałku na wtorek na Warmii, Mazurach, Podlasiu i Lubelszczyźnie do -28°C , przy czym w drugiej nocy na północy pojawi się miejscami zachmurzenie, które wpłynie na lokalne ograniczenia spadków temperatury.

• Poniedziałek 2026-02-02

- Możliwe aktualizacje już wydanych ostrzeżeń

• Wtorek 2026-02-03

- Silny mróz/1: woj. pomorskie, warmińsko-mazurskie, podlaskie, kujawsko-pomorskie, mazowieckie.
- Opady mroźne/1: woj. opolskie, śląskie, małopolskie, podkarpackie, świętokrzyskie, łódzkie (południe).

• Środa 2026-02-04

- Opady mroźne/1: woj. wielkopolskie (wschód), łódzkie, mazowieckie, lubelskie, opolskie, śląskie, małopolskie, podkarpackie.

• Czwartek 2026-02-05



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

- Opady marznące/2: w woj. podlaskim, warmińsko-mazurskim, północne mazowieckie. Wyższy stopień z uwagi na ryzyko opadów długotrwałych (powyżej 12 godzin).
- Opady marznące/1: miejscami w pozostałej części kraju.
- Obłodzenie/1: woj. śląskie, małopolskie, podkarpackie.
- **Piątek 2026-02-06**
 - Opady marznące/1: w woj. zachodniopomorskim, pomorskim, na północy wielkopolskiego, kujawsko-pomorskim, warmińsko-mazurskim i podlaskim.

Zalecane rekomendacje:

- Zachowanie szczególnej ostrożności ze względu na ryzyko wychłodzenia — dotyczy zwłaszcza osób starszych, chorych oraz dzieci.
- Ograniczenie ekspozycji na niską temperaturę.
- Zaleca się weryfikację stanu infrastruktury energetycznej, wodociągowej i ciepłowniczej, szczególnie w obszarach szczególnie zagrożonych bardzo niską temperaturą.
- Należy zwrócić szczególną uwagę na osoby eksponowane – bezdomne i ubogie, które mogą mieć problem z utrzymaniem ciepła w domu. W lokalnych społecznościach należy utrzymywać kontakt, by upewnić się o ich bezpieczeństwie. Wskazane jest udostępnienie obiektów użyteczności publicznej dla osób pozbawionych możliwości schronienia.
- Wskazane jest zwiększenie gotowości służb komunalnych, medycznych i ratowniczych na wypadek wzrostu liczby interwencji związanych z wychłodzeniem i awariami technicznymi.
- Zaleca się wzmocnienie komunikacji lokalnej (gmina, powiat) w zakresie informowania mieszkańców o zagrożeniu, możliwych konsekwencjach oraz dostępnych formach wsparcia.



CMOK
IMGW-PIB
meteo.imgw.pl

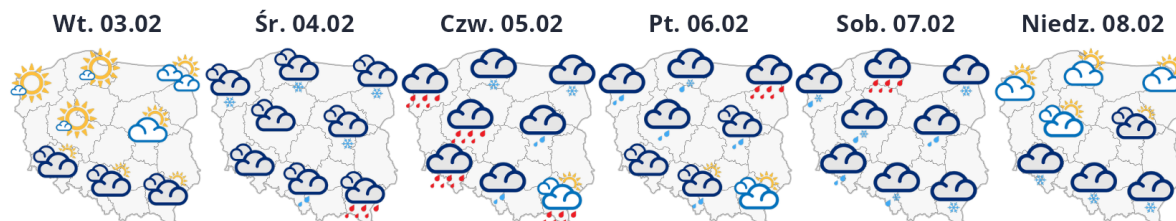


MODELE
IMGW-PIB
modele.imgw.pl

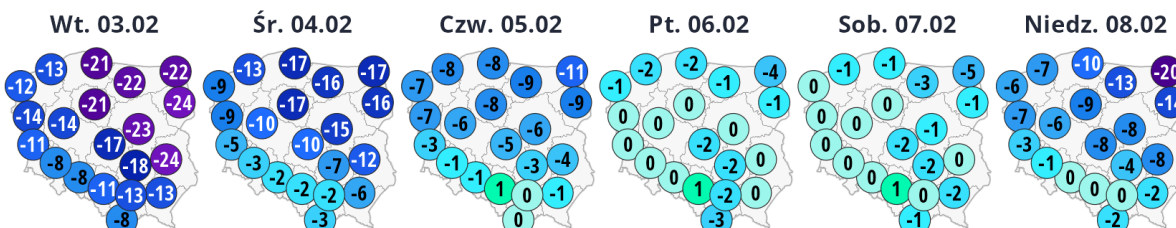
PROGNOZA SYNOPTYCZNA

Opracowano: 02.02.2026 13:00

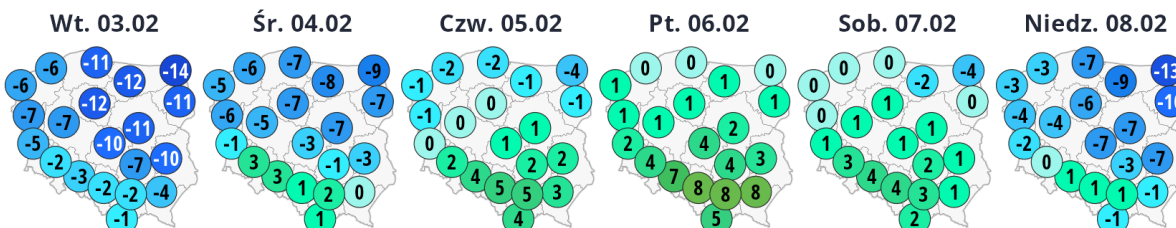
POGODA



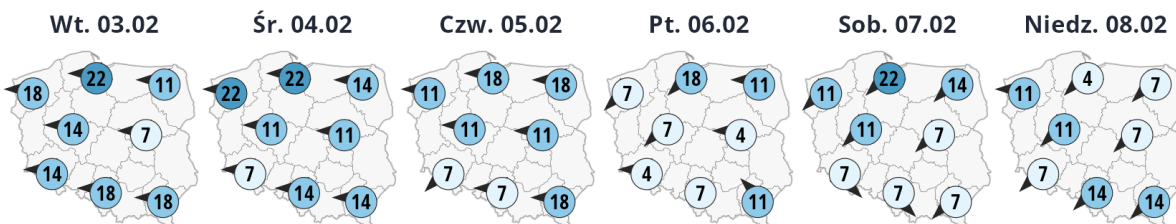
MINIMALNA TEMPERATURA W NOCY (°C)



MAKSYMALNA TEMPERATURA W DZIEŃ (°C)



WIATR (km/h)



Wizualizacja danych: dr Alan Mandal

Rys. 5 Synoptyczna prognoza pogody na kolejne dni.

Silne mrozy zaczną odsuwać się znad Polski od środy. Z ociepleniem mogą się jednak wiązać **opady mrozącego deszczu, powodujące gołoledź**.

Będzie to najprawdopodobniej ocieplenie przejściowe. Rozkład układów barycznych w prognozach średnio i długoterminowych nad Europą wskazuje na cały czas znaczny potencjalny wpływ wyżów znad rejonów północnej i północno-wschodniej Europy oraz ryzyko ewentualnych nawrotów chłodu.

Aktualna i prognozowana sytuacja hydrologiczna (02.02.2026 godz. 12:00)

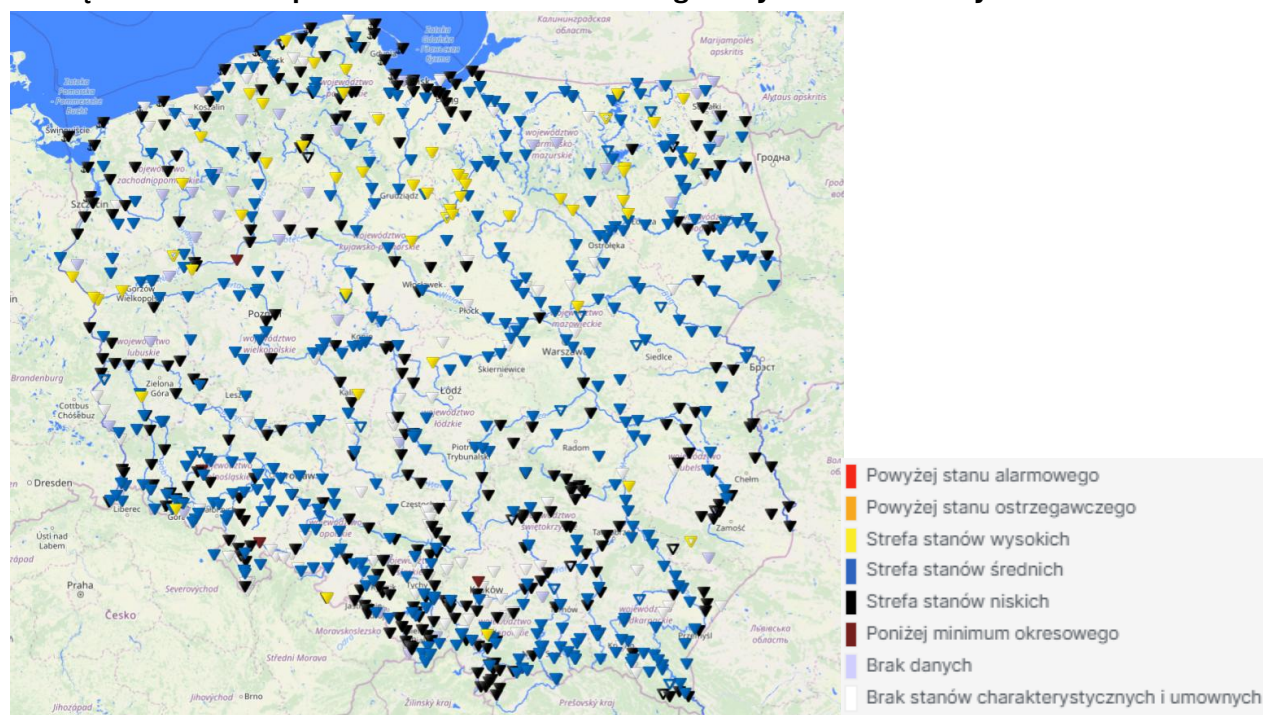
Na rzekach w Polsce dominuje stan wody średniej (50% wszystkich stacji hydrologicznych) i niskiej (45%). Lokalnie notowany jest stan wody wysokiej (5%).

Minionej doby na rzekach w Polsce utrzymywała się stabilizacja stanów wody, lokalnie obserwowano wzrosty stanów wody, niekiedy o charakterze gwałtownym, spowodowane piętrzeniem wody przez lód utrudniający swobodny przepływ w korytach rzek. Zauważalne wzrosty odnotowano w dorzeczu górnej, środkowej i dolnej Wisły oraz na Warcie. Ze względu na silny mróz głównym zagrożeniem hydrologicznym pozostają zjawiska lodowe, które doprowadzają do lokalnych wzrostów i wahań stanu wody.

W ostatnich 24 godzinach największe wzrosty stanu wody zarejestrowano na stacjach:

- Zawichost (Wisła): +97 cm (w strefie stanów średnich),
- Różan (Narew): +59 cm (w strefie stanów średnich),
- Grabowo (Grabowa) +44 cm (w strefie stanów średnich).

Nie są obserwowane przekroczenia stanów ostrzegawczych ani alarmowych.



Stan wody na godz. 12:00 dnia 02.02.2026

Zjawiska lodowe

Wiśła i jej dopływy:

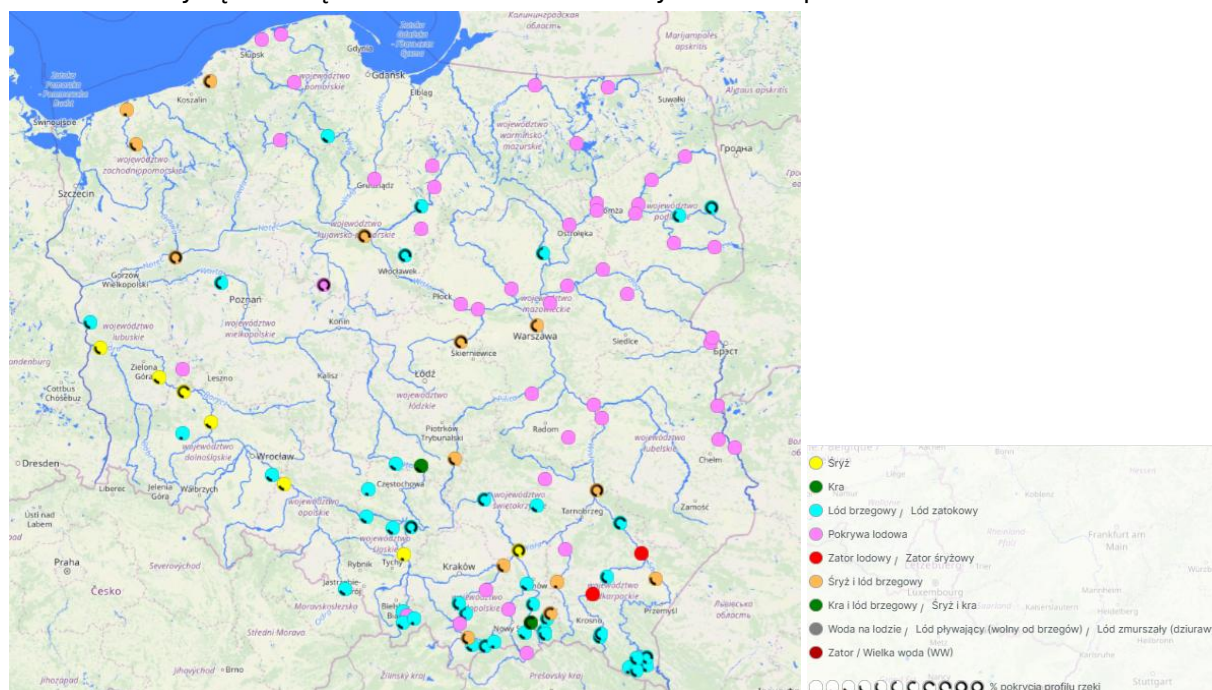
- Śryż i/lub lód brzegowy obserwowano lokalnie na Wiśle, Przemszy, Brynicy, Sole, Rabie, Dunajcu, Białej Tarnowskiej, Wistoce, Sanie, Wistoku, Pilicy, Supraśli i Orzycu.
- Pokrywą lodową zanotowano lokalnie na Wiśle, Sole, Wistoce, Pilicy, Narwi, Biebrzy, Omulwi, Bugu, Krznie, Wkrze i Drwęcy.
- Krę zanotowano lokalnie na Białej Tarnowskiej.
- Zator zaobserwowano lokalnie na Sanie i Wistoku.

Odra i jej dopływy:

- Śryż i/lub lód brzegowy obserwowano lokalnie na Odrze i Matej Panwi.
- Krę zanotowano lokalnie w ujściowym odcinku Odry.

Pozostałe rzeki w kraju:

- Śryż i/lub lód brzegowy obserwowano lokalnie na Redze.
- Pokrywą lodową zanotowano lokalnie na Łynie i Gołdapie.



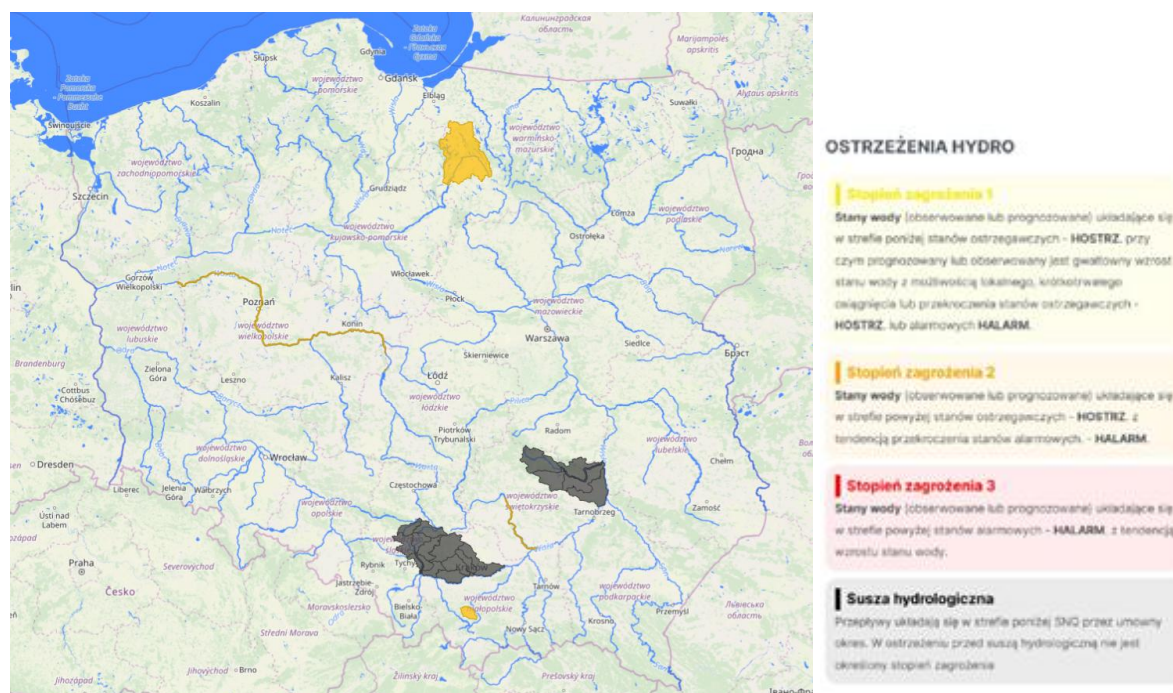
Zjawiska lodowe na godz. 12:00 dnia 02.02.2026

Obowiązują ostrzeżenia hydrologiczne:

- gwałtowne wzrosty stanu wody / 1° / Drwęca od źródła do Welu (woj. warmińsko-mazurskie), zlewnia Krzczonówki (małopolskie), Warta środkowa od Zb. Jeziorsko do Prosny, Warta środkowa od Prosny do Wełny, Warta środkowa od Wełny do Noteci (wielkopolskie), Nida (świętokrzyskie).

- susza hydrologiczna / zlewnia Przemszy i Przrzeczce Wisły (małopolskie, śląskie), zlewnia Kamiennej i Przrzeczce Wisły (świętokrzyskie), zlewnie Rudawy, Prądnika i Przrzeczce Wisły (małopolskie).

W ciągu najbliższego tygodnia istnieje duże prawdopodobieństwo wydania nowych ostrzeżeń hydrologicznych.



Mapa ostrzeżeń hydrologicznych na godz. 12:00 dnia 02.02.2026

Prognoza hydrologiczna

Poniedziałek-środa (02-04.02.2026)

Na rzekach w Polsce ogólnie spodziewane jest utrzymanie stanu wody w dotychczasowych strefach, jednak lokalnie obserwowany będzie wzrost poziomu wody.

Na przeważającym obszarze kraju wystąpi silny mróz, szczególnie w dniach 2 i 3 lutego, przy czym najniższe wartości temperatur spodziewane są na północnym wschodzie kraju. Warunki te będą sprzyjać dalszemu tworzeniu się i nawarstwowaniu lodu w korytach rzek.



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

W kolejnych dniach

W drugiej połowie tygodnia prognozowana jest odwilż, początkowo na południu kraju. W tym okresie możliwe są wzrosty stanu wody, wynikające z ustępowania zjawisk lodowych i przemieszczania się kry, a także topnienia pokrywy śnieżnej i spływu wód opadowo-roztopowych. Na północy Polski nadal utrzymywać się będzie mroźne powietrze, co sprzyjać będzie dalszemu rozwojowi zjawisk lodowych na rzekach.

Aktualna sytuacja hydrologiczna, prognozy oraz ostrzeżenia dostępne zawsze w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).

Apelujemy o sprawdzanie aktualizowanych prognoz oraz ostrzeżeń meteorologicznych i hydrologicznych na portalach IMGW-PIB:

<https://meteo.imgw.pl/> i <https://hydro.imgw.pl/>

IMGW-PIB ZESPÓŁ KOMUNIKACJI

E. biuroprasowe@imgw.pl | T. +48 503 122 100

Social Media: Facebook (Meteoimgw), X (imgwmeteo), Instagram (imgwmeteopolska), LinkedIn (IMGW), YouTube (IMGWMETEO), TikTok (imgwmeteo), Bluesky ([@imgwmeteo.bsky.social](https://bsky.social)), Threads (imgwmeteopolska)

SERWIS POGODOWY DLA POLSKI: <https://meteo.imgw.pl/>

SERWIS HYDROLOGICZNY DLA POLSKI: <https://hydro.imgw.pl/>

SERWIS MODELI NUMERYCZNYCH POGODY W IMGW: <https://modele.imgw.pl/>

APLIKACJA MOBILNA: <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>

SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR: <http://gory.imgw.pl/>

DARMOWY WIDGET POGODOWY: <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w ochronie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Tatr po Bałtyk, od Karpat po Zalew Szczeciński analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.

Opracowanie:

Centrum Meteorologicznej Ochrony Kraju

Centrum Hydrologicznej Ochrony Kraju

Komunikat nr 34 – opracowany i opublikowany 02 lutego 2026 roku.