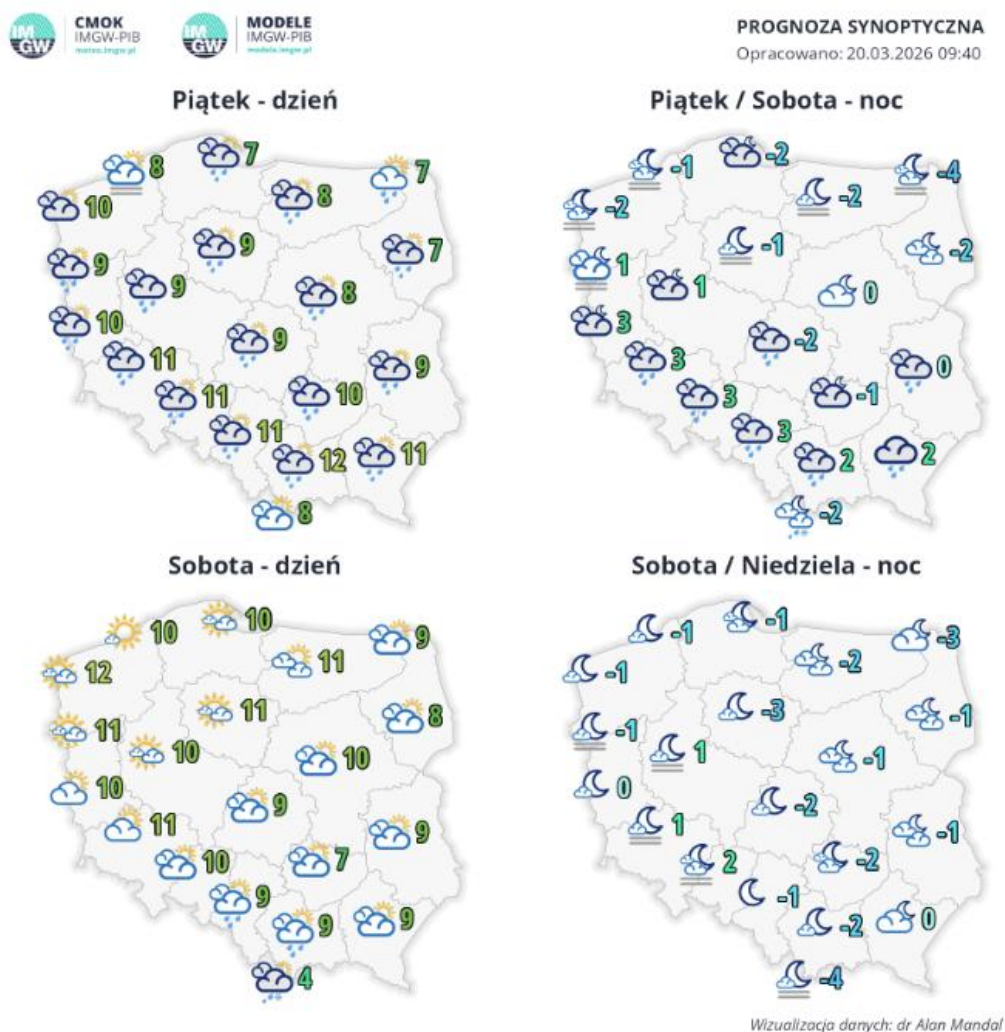


Warszawa, 20.03.2026 r.

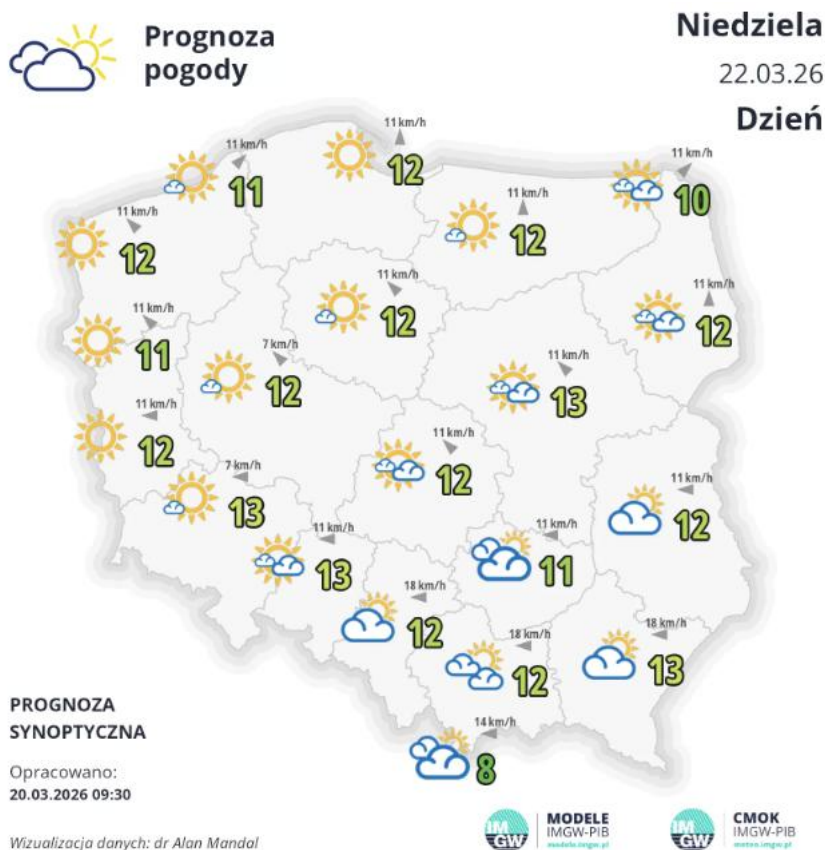
Komunikat Zespołu Komunikacji IMGW-PIB

Synoptyczna prognoza pogody od 20.03. do 22.03.2025 r.

Po pochmurnym piątku, który w wielu miejscach Polski przyniesie słabe opady deszczu, pogoda zdecydowanie poprawi się. W sobotę zanikające opady wystąpią jeszcze na południu kraju, poza tym na ogół pogodnie. Niedziela słoneczna. Noce będą bardzo chłodne z licznymi przymrozkami.



Rys.1. Synoptyczna prognoza pogody na weekend 20-22.03.2026



Rys.2. Synoptyczna prognoza pogody na weekend 20-22.03.2026

PIĄTEK (20.03)

Sytuacja baryczna

Polska jest w zasięgu płytkiej zatoki niżu znad Morza Barentsa, która wraz z chłodnym frontem atmosferycznym będzie się przemieszczać z północy na południe. Od północnego zachodu zaczniemy dostawać się pod wpływ wyżu znad Morza Północnego i Bałtyku. Za frontem zacznie napływać chłodniejsza masa powietrza polarnego morskiego. Stopniowy wzrost ciśnienia.

Prognoza pogody dla województwa zachodniopomorskiego i pomorskiego

Zachmurzenie początkowo duże, od północy stopniowe rozpogodzenia. Początkowo miejscami na południu zanikające opady deszczu. Nad morzem silne zamglenia. Temperatura maksymalna od 6°C do 10°C, na Półwyspie Helskim około 5°C. Wiatr słaby, przejściowo umiarkowany, północno-wschodni i północny.

Gdańsk: 7°C

Koszalin: 8°C

Szczecin: 10°C

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Prognoza pogody dla województwa warmińsko-mazurskiego i podlaskiego

Zachmurzenie początkowo duże, od północy stopniowe rozpogodzenia. Zanikające opady deszczu. Temperatura maksymalna od 6°C do 9°C. Wiatr słaby i umiarkowany, z kierunków północnych.

Olsztyn: 8°C

Suwałki: 7°C

Białystok: 7°C

Prognoza pogody dla województwa wielkopolskiego, lubuskiego i kujawsko-pomorskiego

Zachmurzenie duże i całkowite, po południu na północy regionu z większymi przejaśnieniami. Okresami opady deszczu. Temperatura maksymalna od 7°C do 10°C. Wiatr słaby, okresami umiarkowany, przejściowo miejscami porywisty, z kierunków północnych.

Poznań: 9°C

Kalisz: 10°C

Gorzów Wlkp.: 9°C

Zielona Góra: 10°C

Toruń: 9°C

Bydgoszcz: 9°C

Prognoza pogody dla województwa mazowieckiego, łódzkiego i lubelskiego

Zachmurzenie duże z większymi przejaśnieniami, na północy także z lokalnymi rozpogodzeniami. Przelotne opady deszczu. Temperatura maksymalna od 6°C do 10°C. Wiatr słaby, chwilami umiarkowany, przejściowo miejscami porywisty, z kierunków północnych.

Warszawa: 8°C

Łódź: 9°C

Lublin: 9°C

Prognoza pogody dla województwa dolnośląskiego, opolskiego i śląskiego

Zachmurzenie duże i całkowite, okresami opady deszczu. Temperatura maksymalna od 8°C do 11°C. Wiatr słaby i umiarkowany, przejściowo porywisty, północny i północno-zachodni. Pod wieczór wysoko w górach opady deszczu przechodzące w deszcz ze śniegiem i śnieg. W szczytowych partiach Sudetów (powyżej 1200 m n.p.m.) temperatura od -3°C do -1°C. Wysoko w Beskidach od 0°C do 3°C.

Wrocław: 11°C

Jelenia Góra: 7°C

Legnica: 10°C

Opole: 11°C

Katowice: 11°C

Częstochowa: 10°C

Prognoza pogody dla województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego

Zachmurzenie małe i umiarkowane, od północy wzrastające do dużego i całkowitego z opadami deszczu. Pod wieczór wysoko w górach słabe opady deszczu ze śniegiem i śnieg. Temperatura maksymalna od 10°C do 12°C, w rejonach podgórskich od 8°C do 11°C, na Podhalu miejscami około 7°C, wysoko w Beskidach od -1°C do 3°C, na szczytach Tatr około -4°C. Na szczytach Bieszczadów i Beskidu Niskiego od 1°C do 5°C. Wiatr słaby

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

i umiarkowany, rano zmienny, później północno-zachodni i północny. Wysoko w górach wiatr słaby i umiarkowany, północno-wschodni i północny.

Kraków: 12°C

Kielce: 10°C

Rzeszów: 11°C

Zakopane: 8°C

SOBOTA (21.03)**Sytuacja baryczna**

Polska będzie pod wpływem wyżu rozciągającego się od Atlantyku, przez środkową Europę, po zachodnią Rosję. Pozostaniemy w chłodnym powietrzu polarnym morskim. Ciśnienie będzie się wahać.

Prognoza pogody dla województwa zachodniopomorskiego i pomorskiego

Zachmurzenie małe. Temperatura maksymalna od 8°C do 12°C, na Półwyspie Helskim około 7°C. Wiatr słaby, nad morzem umiarkowany, z kierunków wschodnich.

Gdańsk: 10°C

Koszalin: 10°C

Szczecin: 12°C

Prognoza pogody dla województwa warmińsko-mazurskiego i podlaskiego

Zachmurzenie małe i umiarkowane, na wschodzie regionu umiarkowane i duże. Temperatura maksymalna od 7°C do 11°C. Wiatr słaby, południowo-wschodni i wschodni.

Olsztyn: 11°C

Suwałki: 9°C

Białystok: 8°C

Prognoza pogody dla województwa wielkopolskiego, lubuskiego i kujawsko-pomorskiego

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Temperatura maksymalna od 8°C do 11°C. Wiatr słaby i umiarkowany, z kierunków wschodnich.

Poznań: 10°C

Kalisz: 11°C

Gorzów Wlkp.: 11°C

Zielona Góra: 10°C

Toruń: 11°C

Bydgoszcz: 10°C

Prognoza pogody dla województwa mazowieckiego, łódzkiego i lubelskiego

Zachmurzenie małe i umiarkowane, na wschodzie oraz południu miejscami duże i tam możliwe słabe, przelotne opady deszczu. Temperatura maksymalna od 7°C do 10°C. Wiatr słaby, chwilami umiarkowany, z kierunków wschodnich.

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Warszawa: 10°C

Łódź: 9°C

Lublin: 9°C

Prognoza pogody dla województwa dolnośląskiego, opolskiego i śląskiego

Zachmurzenie początkowo duże, później z większymi przejaśnieniami i rozpogodzeniami na północnym zachodzie regionu. Okresami opady deszczu. Temperatura maksymalna od 8°C do 11°C. Wiatr słaby i umiarkowany, wschodni i północno-wschodni. W szczytowych partiach Sudetów (powyżej 1200 m n.p.m.) okresami słabe opady śniegu. Temperatura od -5°C do -3°C. Wiatr dość silny i silny od 35 km/h do 45 km/h, w porywach do 65 km/h, wschodni i południowo-wschodni. Wysoko w Beskidach przelotne opady śniegu. Temperatura od -2°C do 1°C. Wiatr słaby, początkowo północno-wschodni, później wschodni.

Wrocław: 11°C

Jelenia Góra: 8°C

Legnica: 11°C

Opole: 10°C

Katowice: 10°C

Częstochowa: 10°C

Prognoza pogody dla województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego

Zachmurzenie umiarkowane i duże. Miejscami, zwłaszcza na południu regionu, przelotne opady deszczu, w rejonach podgórskich również deszczu ze śniegiem; wysoko w górach przelotne opady śniegu. Temperatura maksymalna od 6°C do 9°C, w rejonach podgórskich od 3°C do 6°C, wysoko w Beskidach od -4°C do 0°C, na szczytach Tatr około -6°C. Na szczytach Bieszczadów i Beskidu Niskiego od -3°C do 1°C. Wiatr słaby, początkowo północno-wschodni, później wschodni. Wysoko w górach wiatr słaby i umiarkowany, z kierunków wschodnich.

Kraków: 9°C

Kielce: 7°C

Rzeszów: 9°C

Zakopane: 4°C

NIEDZIELA (22.03)

Sytuacja baryczna

Polska pozostanie pod wpływem rozległego wyżu rozciągającego się od Atlantyku, przez środkową Europę, po Rosję. Pozostaniemy w chłodnym powietrzu polarnym morskim. Ciśnienie będzie się wahać.

Prognoza pogody dla województwa zachodniopomorskiego i pomorskiego

Bezchmurnie lub zachmurzenie małe. Temperatura maksymalna od 10°C do 12°C, nad morzem około 6°C. Wiatr słaby, z kierunków południowych, nad morzem przejściowo także z kierunków północnych.

Gdańsk: 12°C

Koszalin: 11°C

Szczecin: 12°C

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Prognoza pogody dla województwa warmińsko-mazurskiego i podlaskiego

Zachmurzenie małe. Temperatura maksymalna od 10°C do 13°C. Wiatr słaby, południowy i południowo-wschodni.

Olsztyn: 12°C

Suwałki: 10°C

Białystok: 12°C

Prognoza pogody dla województwa wielkopolskiego, lubuskiego i kujawsko-pomorskiego

Bezczmurnie lub zachmurzenie małe. Temperatura maksymalna od 10°C do 12°C. Wiatr słaby, południowo-wschodni i wschodni.

Poznań: 12°C

Kalisz: 12°C

Gorzów Wlkp.: 11°C

Zielona Góra: 12°C

Toruń: 12°C

Bydgoszcz: 11°C

Prognoza pogody dla województwa mazowieckiego, łódzkiego i lubelskiego

Zachmurzenie małe i umiarkowane. Temperatura maksymalna od 11°C do 13°C. Wiatr słaby, z kierunków wschodnich i południowych.

Warszawa: 13°C

Łódź: 12°C

Lublin: 12°C

Prognoza pogody dla województwa dolnośląskiego, opolskiego i śląskiego

Zachmurzenie małe. Temperatura maksymalna od 12°C do 13°C, w rejonach podgórskich od 9°C do 11°C. Wiatr słaby, wschodni i południowo-wschodni. W szczytowych partiach Sudetów (powyżej 1200 m n.p.m.) wzrost temperatury od -2°C do 0°C. Wiatr umiarkowany, okresami dość silny, porywisty, z kierunków wschodnich.

Wrocław: 13°C

Jelenia Góra: 9°C

Legnica: 12°C

Opole: 13°C

Katowice: 12°C

Częstochowa: 12°C

Prognoza pogody dla województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego

Zachmurzenie małe i umiarkowane, w dzień okresami duże. W górach możliwe przelotne opady deszczu ze śniegiem i śniegu. Temperatura maksymalna od 10°C do 13°C, w rejonach podgórskich od 8°C do 11°C. Wiatr słaby, okresami umiarkowany i porywisty, z kierunków wschodnich.

Kraków: 12°C

Kielce: 11°C

**ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB**E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Rzeszów: 13°C

Zakopane: 8°C



Fot. Krzysztof Adamik

Zapraszamy do kontaktu z Zespołem Komunikacji IMGW-PIB od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00–17:00

IMGW-PIB Biuro Prasowe

Twitter: <https://twitter.com/IMGWmeteo>

E. biuroprasowe@imgw.pl | T. (+48) 503 122 100

SERWIS POGODOWY DLA POLSKI: <https://meteo.imgw.pl/>

APLIKACJA MOBILNA: <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>

SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR: <http://gory.imgw.pl/>

DARMOWY WIDGET POGODOWY: <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w osłonie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Tatr po Bałtyk, od Karpat po Zalew Szczeciński analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.