



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Podsumowanie sytuacji meteorologicznej i hydrologicznej wraz z prognozą na najbliższe godziny i dni

Sytuacja meteorologiczna (01.02.2026, stan na godz. 11:00)

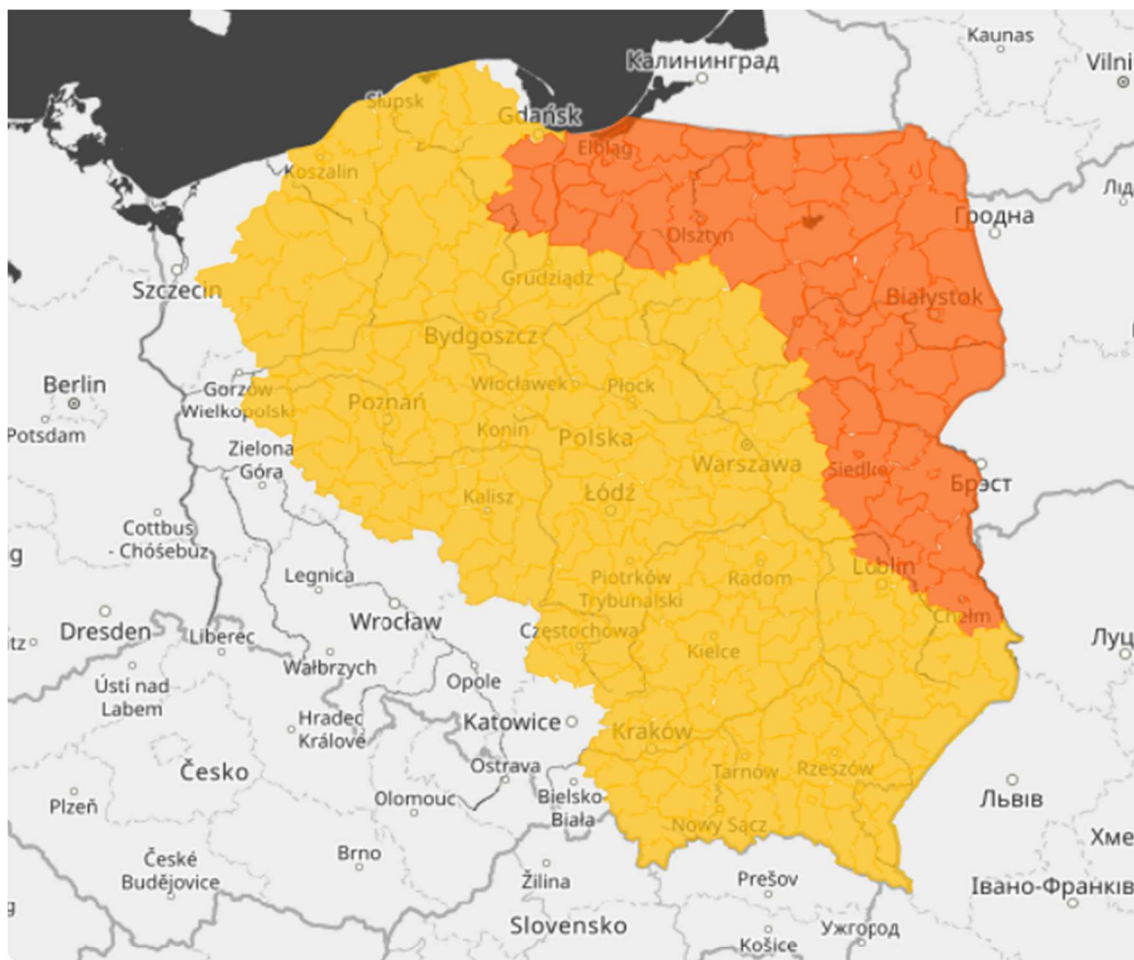
Aktualnie obowiązujące ostrzeżenia:

Szczegółowe terminy ważności ostrzeżeń dla poszczególnych regionów dostępne są na stronie:
<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#osmet=true>.

- **Silny mróz**

- w woj. pomorskim (powiaty na Żuławach), warmińsko-mazurskim (przeważający obszar), podlaski, mazowieckim (powiaty wschodnie), lubelskim północ i wschód: stopień 2.
- w woj. zachodniopomorskim (wschód, centrum oraz południe), pomorskim (pozostały obszar), warmińsko-mazurskim (krańce południowe), wielkopolskim, kujawsko-pomorskim, mazowieckim (pozostały obszar), lubelskim (pozostały obszar), łódzkim, świętokrzyskim, śląskim (północ), małopolskim, podkarpackim: stopień 1.

Ze względu na wielodniowy okres występowania silnego mrozu zakres terytorialny oraz natężenie zjawiska będą aktualizowane.



Ostrzeżenia Meteorologiczne

Stan na 📅 1.02.2026 🕒 12:59

Liczba wydanych ostrzeżeń meteorologicznych: 7

- silny mróz

■ Stopień 1 ■ Stopień 2 ■ Stopień 3

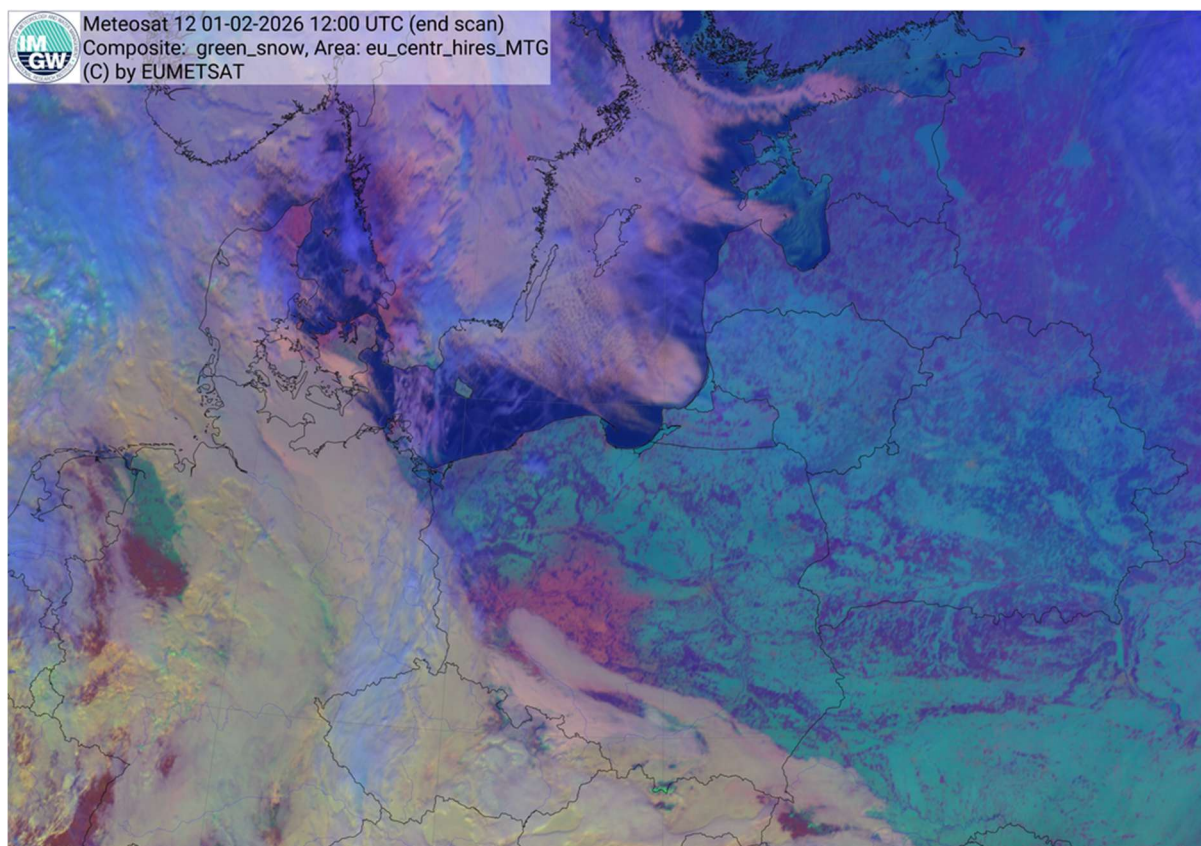
Rys. 1 Aktualne ostrzeżenia meteorologiczne nad Polską.

Aktualna sytuacja atmosferyczna.

Na przeważającym obszarze kraju rozpogodziło się; jedynie miejscami na południu i zachodzie utrzymuje się większe zachmurzenie.



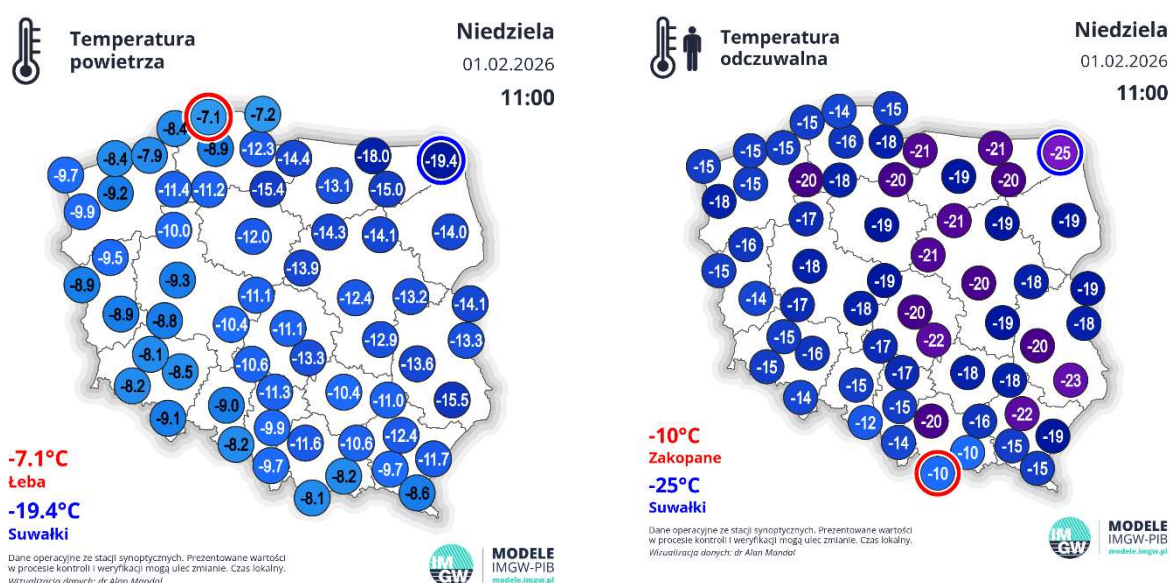
METEO
IMGW-PIB



Rys. 2 Zobrazowanie satelitarne z godz. 13:00, 1 lutego 2026 roku

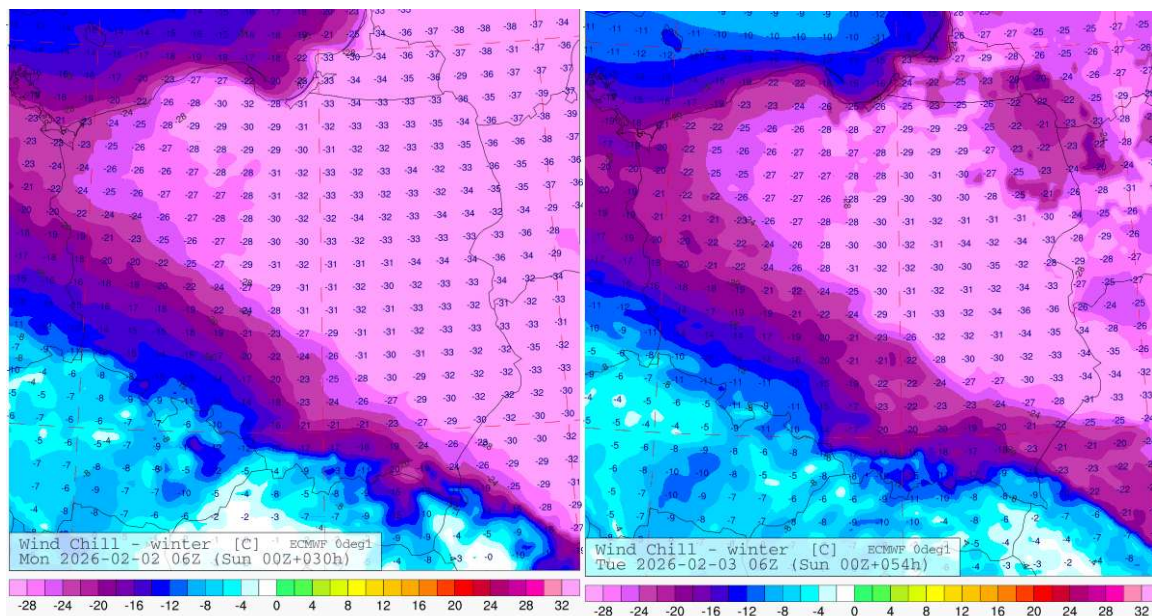
W strefach pogodnego nieba minionej nocy wstąpiły znaczne spadki temperatury, nawet do -25°C , a przy gruncie do -30°C . Mimo pogodnego nieba i wzrostu temperatury względem wartości porannych w wielu miejscach będzie dziś bardzo chłodno, np. na Suwalszczyźnie temperatura nie wzrośnie powyżej -17°C . Istotnym parametrem jest

temperatura odczuwalna (rys. 3). Analiza warunków biometeorologicznych na dzień bieżący i następny wraz ze specyficznymi rekomendacjami dla społeczeństwa jest dostępna pod adresem <https://biometeo.imgw.pl/?page=BIOMET>. Na stronie serwisu biometeorologicznego IMGW-PIB dostępny jest kalkulator temperatury odczuwalnej, dzięki któremu można samodzielnie przeprowadzić symulację temperatury odczuwalnej w zadanych warunkach (<https://biometeo.imgw.pl/?page=TO-CALC>).



Rys. 3 Z lewej - temperatura powietrza zanotowana na stacjach IMGW-PIB. Z prawej: subiektywne odczucie temperatury obliczone na podstawie zmierzonych wartości temperatury i prędkości wiatru. Więcej stały do umiarkowanego wiatru sprawia, że subiektywne odczucie temperatury może być od 6°C do 10°C niższe, niż zmierzone na termometrach.

Nad północno-wschodnią połowę kraju napłynęło mroźne przetransformowane powietrze arktyczno kontynentalne. W godzinach popołudniowych i wieczornych przejaśnienia będą sprzyjały silnemu wypromieniowaniu ciepła z podłoża i znacznemu spadkowi temperatury. W najbliższą noc temperatura minimalna na północnym wschodzie wyniesie od -29°C do -24°C, a temperatura odczuwalna może osiągać wartości odpowiadające od około -35°C do -30°C.



Rys. 4 Przykładowa symulacja **subiektywnego odczucia temperatury** na bazie prognozy modelu ECMWF-IFS rano w poniedziałek (z lewej) oraz wtorek (z prawej).

Możliwe kolejne ostrzeżenia dziś i w najbliższych dniach

Dla każdego dnia zjawiska są wymienione w rozbiciu na: zjawisko/stopień: lista województw.

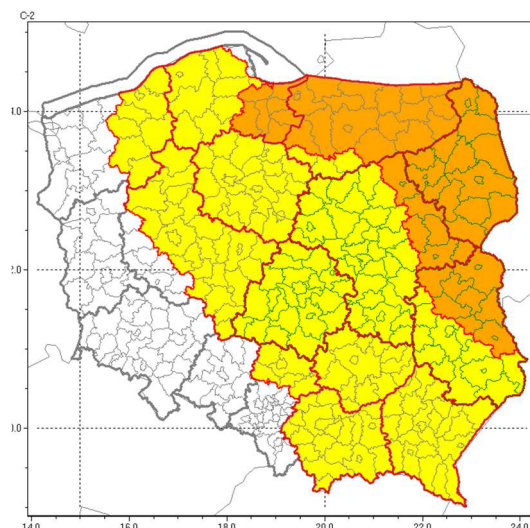
Największe spadki prognozowane są w nocy z niedzieli na poniedziałek i z poniedziałku na wtorek na Warmii, Mazurach, Podlasiu i Lubelszczyźnie do -29°C , przy czym w drugiej nocy na północy pojawi się miejscami zachmurzenie, które wpłynie na lokalne ograniczenia spadków temperatury.

• Niedziela 2026-02-01

- Możliwe aktualizacje już wydanych ostrzeżeń

• Poniedziałek 2026-02-02

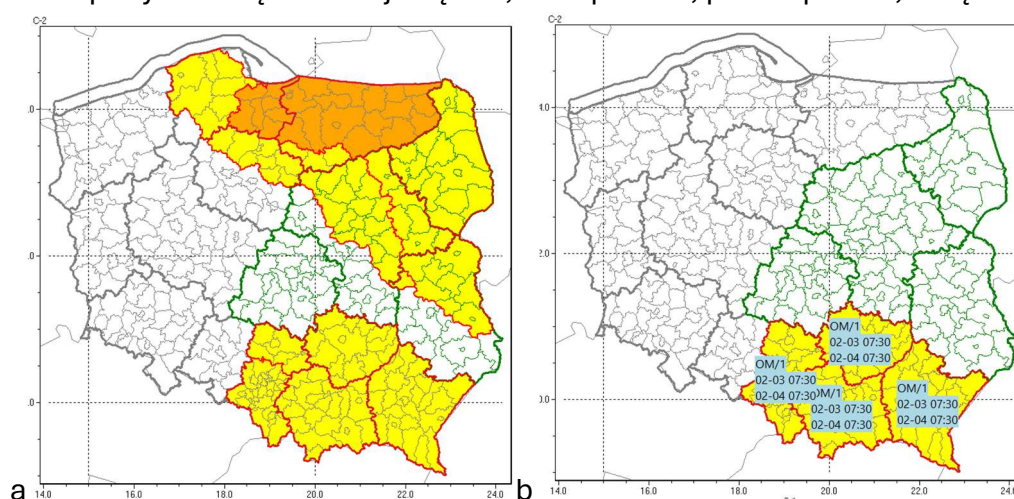
- Silny mróz/2: woj. pomorskie (wschodnia część), warmińsko-mazurskie, podlaskie, lubelskie, mazowieckie (wschodnia część).
- Silny mróz/1: woj. zachodniopomorskie (centrum i wschód), pomorskie (pozostały obszar), wielkopolskie, kujawsko-pomorskie, łódzkie, mazowieckie, małopolskie (pogórze i wschód), świętokrzyskie, lubelskie, podkarpackie.



Ryc. 5 Prognoza niebezpiecznych zjawisk – 02.02.2026 roku.

• Wtorek 2026-02-03

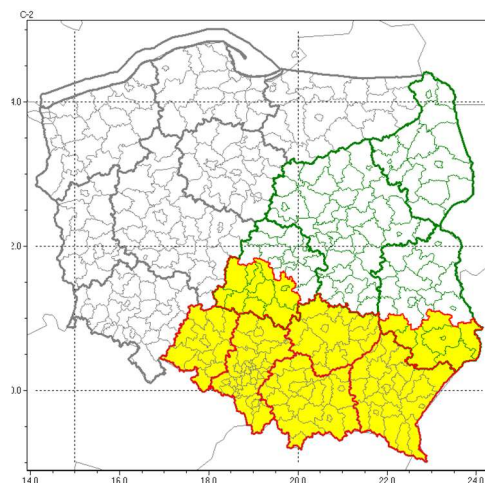
- Silny mróz/2: woj. pomorskie (wschodni obszar), warmińsko-mazurskie.
- Silny mróz/1: woj. pomorskie (pozostały obszar), podlaskie, kujawsko-pomorskie (północ i północny wschód), mazowieckie (za wyjątkiem rejonów zachodnich i centralnych), lubelskie (północ i wschód), śląskie, małopolskie, podkarpackie i świętokrzyskie.
- Opady marznące/1: woj. śląskie, małopolskie, podkarpackie, świętokrzyskie.



Ryc. 6 Prognoza niebezpiecznych zjawisk (a) mrozy, (b) opady marznące – 03.02.2026 roku.

• Środa 2026-02-04

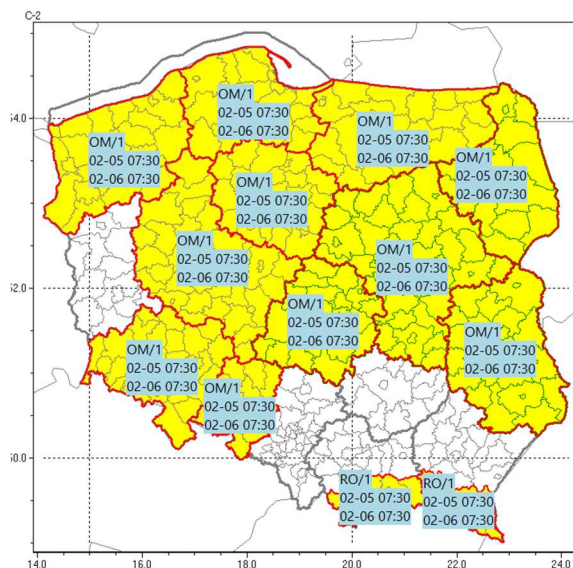
- Opady marznące/1: woj. łódzkie (południe), opolskie, śląskie, małopolskie, podkarpackie, lubelskie (południe), świętokrzyskie.



Ryc. 7 Prognoza niebezpiecznych zjawisk (opady marznące) – 04.02.2026 roku.

• Czwartek 2026-02-05

- Opady marznące/1: miejscami na przeważającym obszarze kraju, szczególnie w woj.: wielkopolskim, kujawsko-pomorskim, łódzkim, mazowieckim, lubelskim, podlaskim, warmińsko-mazurskim, pomorskim.
- Roztopy/1: południowe regiony woj. podkarpackiego i małopolskiego.



Ryc. 8 Prognoza niebezpiecznych zjawisk (opady marznące) – 05.02.2026 roku.

• Piątek 2026-02-06

- Opady marznące/1: w woj. zachodniopomorskim, pomorskim, kujawsko-pomorskim, warmińsko-mazurskim i podlaskim.

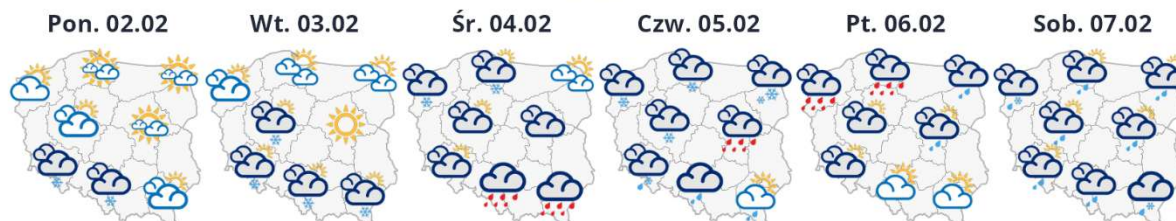


Ryc. 9 Prognoza pogody na piątek – 06.02.2026 roku.

Zalecane rekomendacje:

- Zachowanie szczególnej ostrożności ze względu na ryzyko wychłodzenia — dotyczy zwłaszcza osób starszych, chorych oraz dzieci.
- Ograniczenie ekspozycji na niską temperaturę.
- Zaleca się weryfikację stanu infrastruktury energetycznej, wodociągowej i ciepłowniczej, szczególnie w obszarach szczególnie zagrożonych bardzo niską temperaturą.
- Należy zwrócić szczególną uwagę na osoby eksponowane – bezdomne i ubogie, które mogą mieć problem z utrzymaniem ciepła w domu. W lokalnych społecznościach należy utrzymywać kontakt, by upewnić się o ich bezpieczeństwie. Wskazane jest udostępnienie obiektów użyteczności publicznej dla osób pozbawionych możliwości schronienia.
- Wskazane jest zwiększenie gotowości służb komunalnych, medycznych i ratowniczych na wypadek wzrostu liczby interwencji związanych z wychłodzeniem i awariami technicznymi.
- Zaleca się wzmocnienie komunikacji lokalnej (gmina, powiat) w zakresie informowania mieszkańców o zagrożeniu, możliwych konsekwencjach oraz dostępnych formach wsparcia.

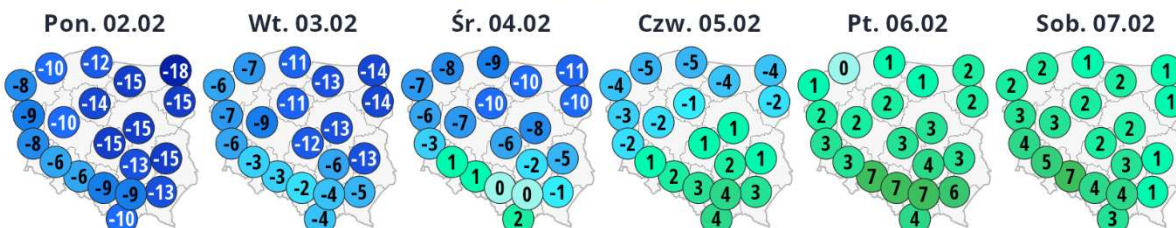
POGODA



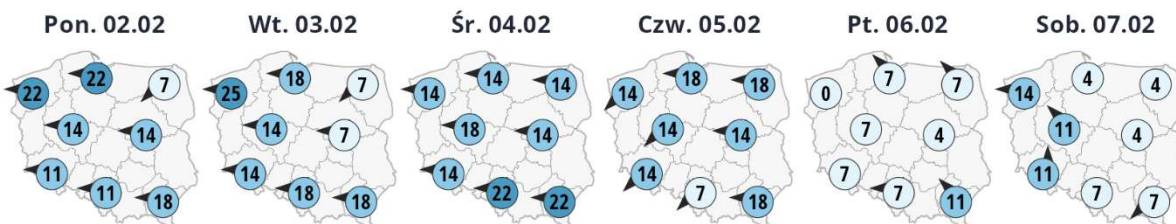
MINIMALNA TEMPERATURA W NOCY (°C)



MAKSYMALNA TEMPERATURA W DZIEŃ (°C)



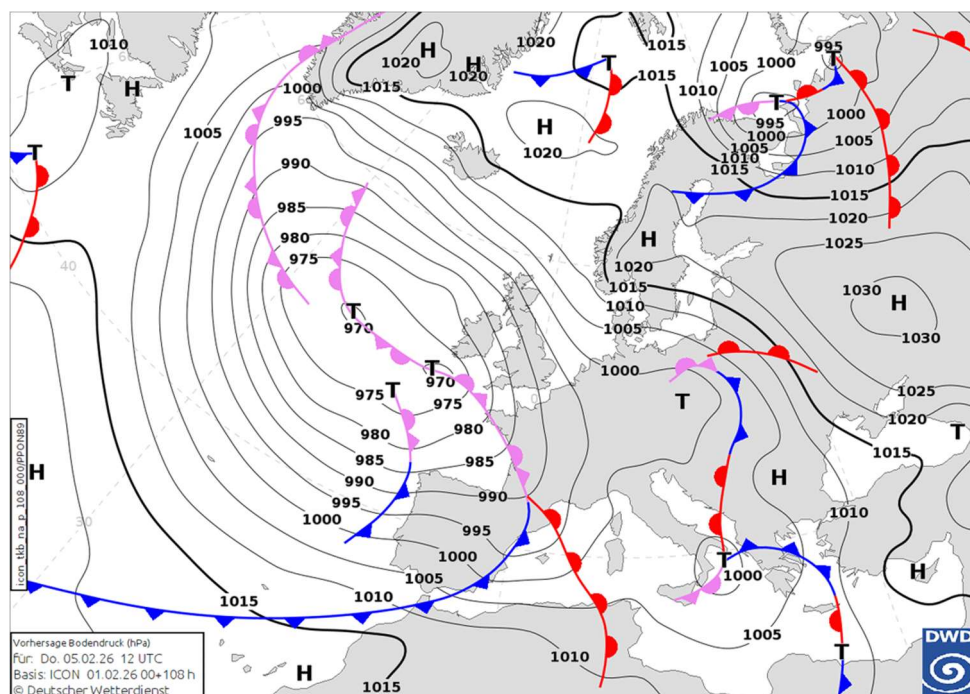
WIATR (km/h)



Wizualizacja danych: dr Alan Mandal

Rys. 10 Synoptyczna prognoza pogody na kolejne dni.

Silne mrozy zaczną odsuwać się znad Polski prawdopodobnie od środy. Ze środy na czwartek i w czwartek Polska prawdopodobnie będzie w zasięgu układu niskiego ciśnienia, który wraz z układem frontów atmosferycznych będzie przemieszczał się z południa w głąb kraju. Z ociepleniem mogą się jednak wiązać **opady marnącego deszczu, powodujące gołoledź.**



Rys. 11 Prognozowana sytuacja synoptyczna na 5 lutego 2026 roku

Należy podkreślić, że rozkład układów barycznych w prognozach średnio i długoterminowych nad Europą wskazuje na potencjalny wpływ wyżów znad rejonów północnej i północno-wschodniej Europy i ryzyko ewentualnych nawrotów chłodu.

Aktualna i prognozowana sytuacja hydrologiczna (01.02.2026 godz. 12:00)

Na rzekach w Polsce dominuje stan wody średniej (48% wszystkich stacji hydrologicznych) i niskiej (47%). Lokalnie notowany jest stan wody wysokiej (5%).

Minionej doby w dalszym ciągu dominował wyrównany przebieg stanu wody oraz niewielka tendencja spadkowa. Jednocześnie w różnych miejscach kraju pojawiały się wzrosty (również o charakterze gwałtownym), związane z piętrzeniem wody przez rozwijające się zjawiska lodowe, utrudniające swobodny przepływ wody w korycie rzeki. Zauważalne wzrosty wystąpiły w dorzeczu środkowej i dolnej Wisły.

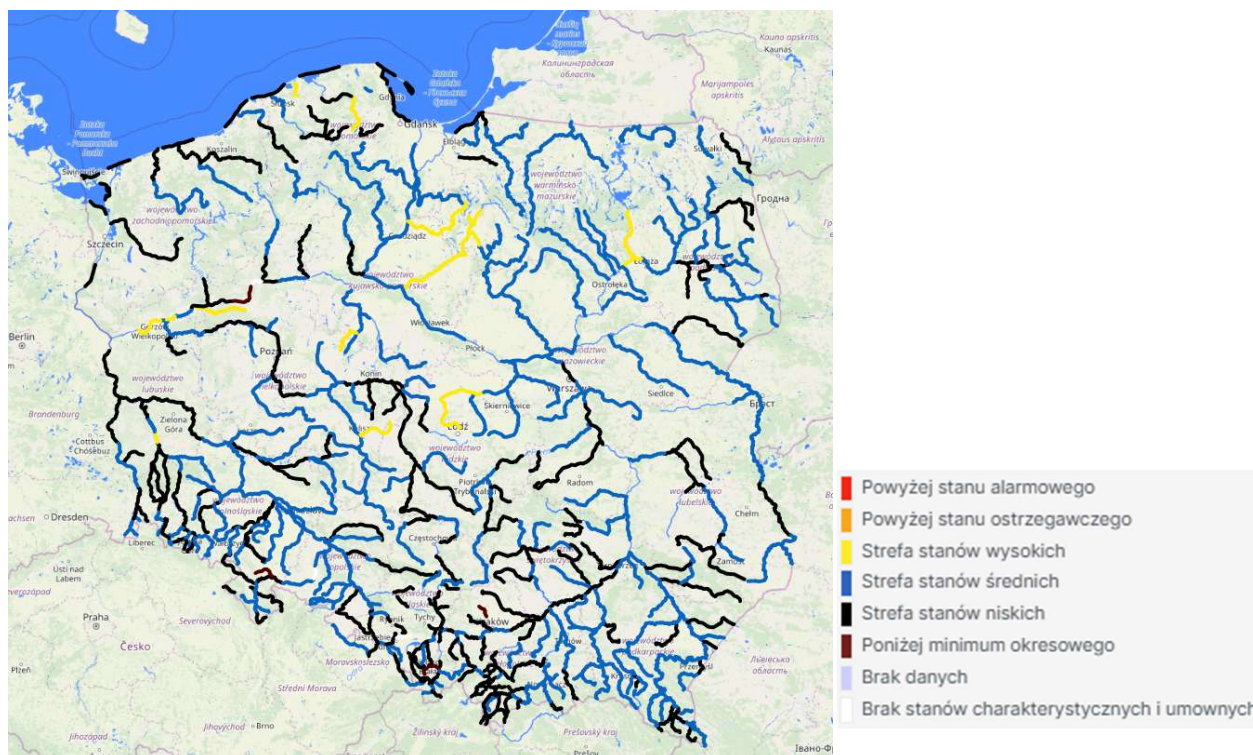
Ze względu na silny mróz głównym zagrożeniem hydrologicznym pozostają zjawiska lodowe, które doprowadzają do lokalnych wzrostów i wahań stanu wody.

W ostatnich 24 godzinach największe wzrosty stanu wody zarejestrowano na stacjach:

- Tleń (Prusina): +65 cm (ze strefy stanów średnich do strefy stanów wysokich),

- Fordon (Wista): +63 cm (w strefie stanów średnich),
- Rodzone (Drwęca) +39 cm (ze strefy stanów średnich do strefy stanów wysokich).

Nie są obserwowane przekroczenia stanów ostrzegawczych ani alarmowych.



Stan wody na godz. 12:00 dnia 01.02.2026

Zjawiska lodowe

Wista i jej dopływy:

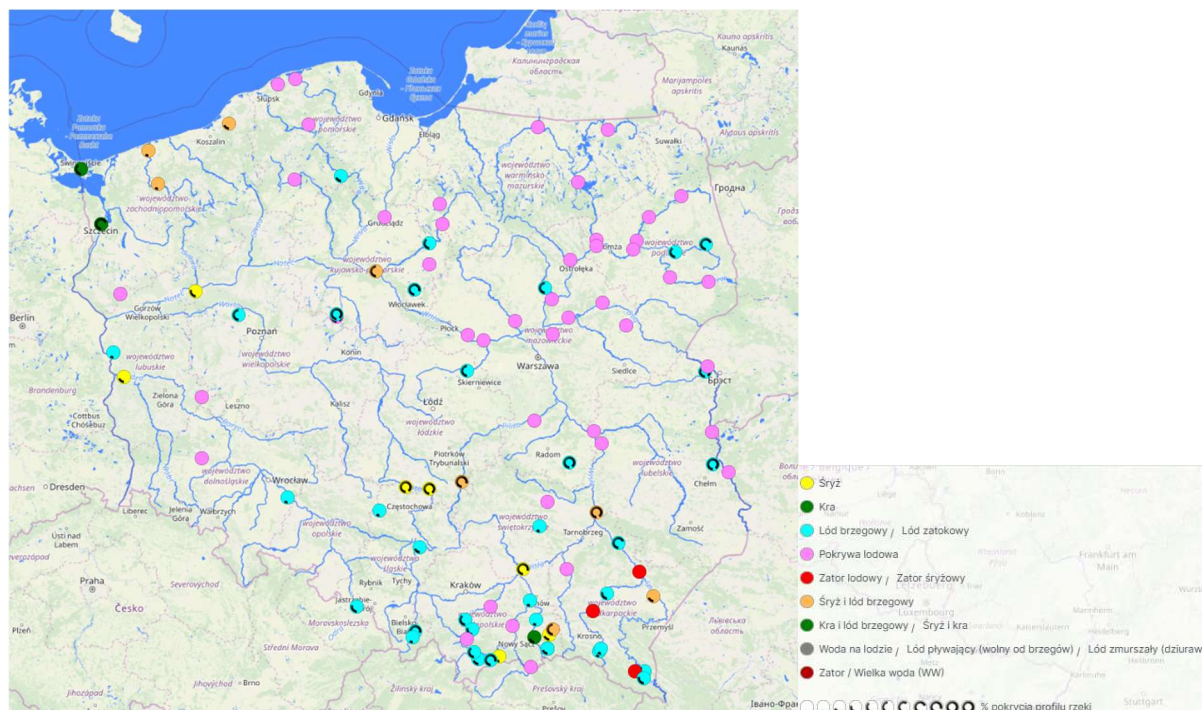
- Śryż i/lub lód brzegowy obserwowano lokalnie na Wiśle, Sole, Rabie, Dunajcu, Białej Tarnowskiej, Sanie, Wistoku, Pilicy, Supraśli, Orzycu i Krznie.
- Pokrywą lodową zanotowano lokalnie na Wiśle, Wistoce, Pilicy, Narwi, Biebrzy, Omulwi, Bugu, Wkrze i Drwęcy.
- Krę zanotowano lokalnie na Białej Tarnowskiej.
- Zator zaobserwowano lokalnie na Sanie.

Odra i jej dopływy:

- Śryż i/lub lód brzegowy obserwowano lokalnie na Odrze.
- Krę zanotowano lokalnie w ujściowym odcinku Odry.

Pozostałe rzeki w kraju:

- Śryż i/lub lód brzegowy obserwowano lokalnie na Redze.
- Pokrywą lodową zanotowano lokalnie na Łynie i Gołdapię.

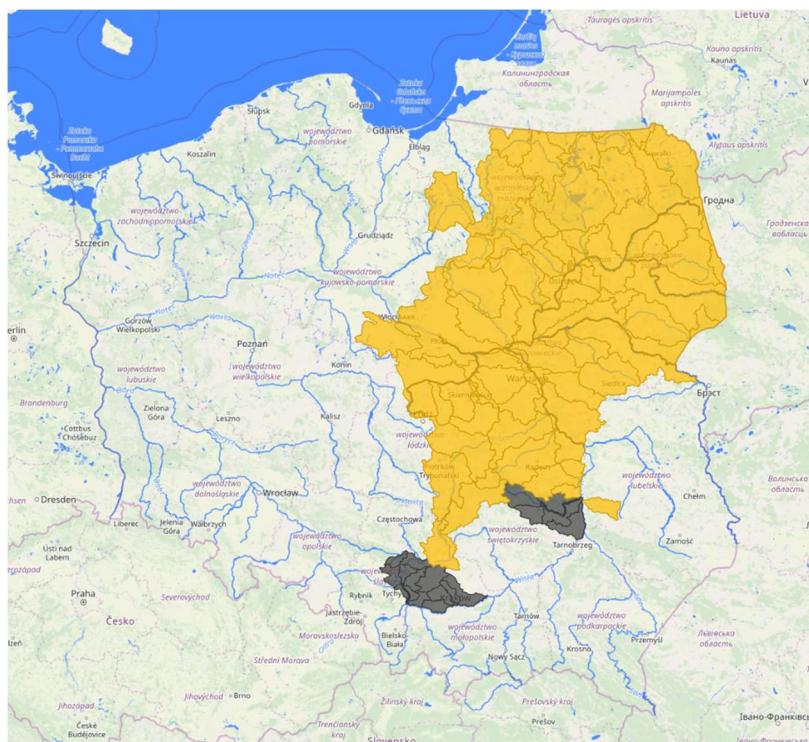


Zjawiska lodowe na godz. 12:00 dnia 01.02.2026

Obowiązują ostrzeżenia hydrologiczne:

- gwałtowne wzrosty stanu wody / 1° / Wisła od ujścia Kamiennej do Dębłina (część lewobrzeżna), Wisła od Dębłina do ujścia Narwi, Wisła od ujścia Narwi do Zb. Włocławek, Iłżanka, Radomka, Pilica od Zb. Sulejów, Świder, Jeziorka, Bzura, Górna Narew, Supraśl, Biebrza, Górny Ełk, Górna Lega, Środkowa Narew, Pisa, Dolna Narew, Ruż, Szkwa i Rozoga, Omulew, Orz, Orzyc, Wkra, Bug, Nurzec, Liwiec, Wisła od Zb. Włocławek do ujścia Zgłowiączki, Zgłowiączka, Górna Łyna, Dolna Łyna, Guber, Węgorapa, Gołdapa, Niemen, Leśna (woj. kujawsko-pomorskie, łódzkie, mazowieckie, podlaskie, warmińsko-mazurskie), Pilica do Zb. Sulejów, Pilica od Zb. Sulejów (woj. łódzkie, śląskie, świętokrzyskie), zlewnia Wyżnicy (woj. lubelskie) oraz Drwęca od źródła do Welu (woj. warmińsko-mazurskie).

- susza hydrologiczna / zlewnia Przemszy i Przrzeczce Wisty (małopolskie, śląskie), zlewnia Kamiennej i Przrzeczce Wisty (świętokrzyskie), zlewnie Rudawy, Prądnika i Przrzeczce Wisty (małopolskie).

**OSTRZEŻENIA HYDRO****Stopień zagrożenia 1**

Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie poniżej stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ.** przy czym prognozowany lub obserwowany jest gwałtowny wzrost stanu wody z możliwością lokalnego, krótkotrwałego osiągnięcia lub przekroczenia stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ.** lub alarmowych **HALARM.**

Stopień zagrożenia 2

Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie powyżej stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ.** z tendencją przekroczenia stanów alarmowych - **HALARM.**

Stopień zagrożenia 3

Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie powyżej stanów alarmowych - **HALARM.** z tendencją wzrostu stanu wody.

Susza hydrologiczna

Przepływy układają się w strefie poniżej SNQ przez umowny okres. W ostrzeżeniu przed suszą hydrologiczną nie jest określony stopień zagrożenia

Mapa ostrzeżeń hydrologicznych na godz. 12:00 dnia 01.02.2026

Prognoza hydrologiczna**Niedziela-wtorek (01-03.02.2026)**

Na rzekach w Polsce spodziewane jest ogólne utrzymanie stanu wody w aktualnych strefach, jednak lokalnie z tendencją rosnącą oraz nie są wykluczone gwałtowne wzrosty stanu wody do strefy wody wysokiej, punktowo i z niewielkim prawdopodobieństwem powyżej stanu ostrzegawczego.

W najbliższych trzech dniach prognozuje się utrzymanie ujemnych temperatur powietrza. Na przeważającym obszarze kraju wystąpi silny mróz, a najniższe wartości temperatur występować będą na północnym wschodzie.

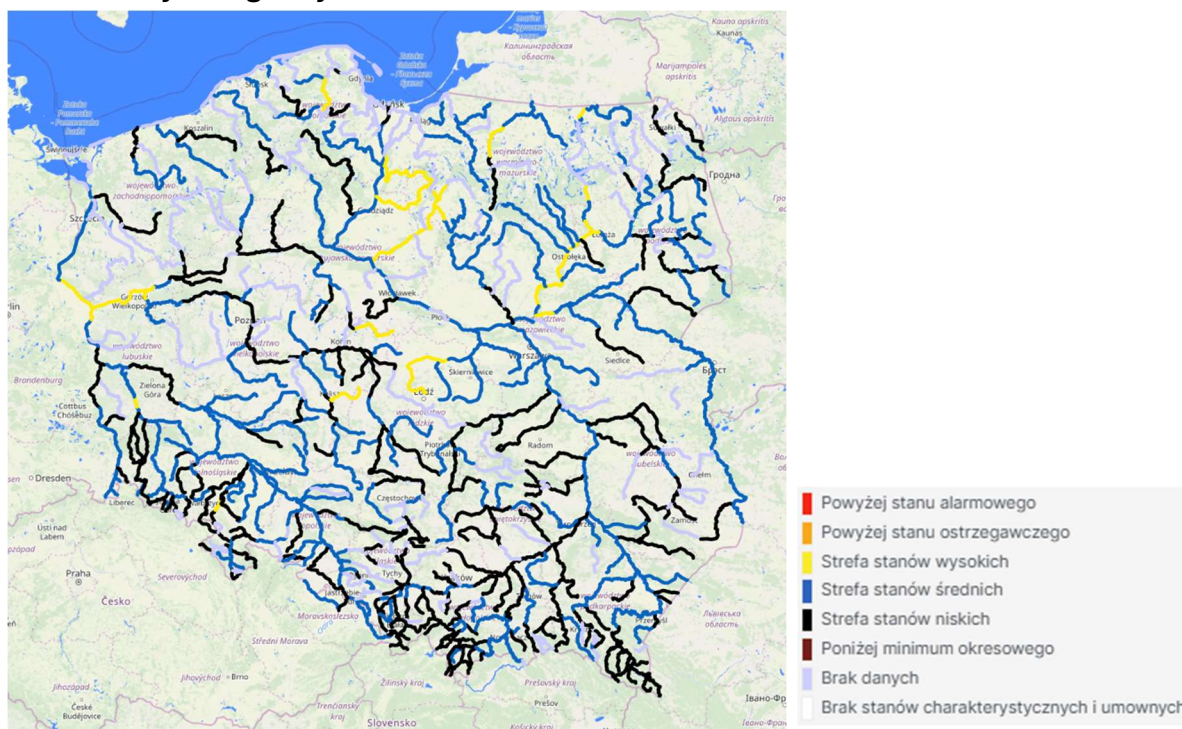
Warunki te będą doprowadzać do dalszego tworzenia się i nawarstwiania lodu w korytach. Uwaga, miejscami istnieje możliwość utworzenia się niebezpiecznych hydrologicznie zatorów lodowych i śrżych, powodujących piętrzenie wody do strefy wody wysokiej. Najbardziej zagrożone zjawiskami lodowymi obszary to zlewnia Narwi i Bugu, dorzecze środkowej Wisły i karpackie dopływy Wisły, gdzie już notowane są zatory (zlewnia Sanu). Możliwe utworzenie się zatoru m. in. w zlewni górnej Pilicy oraz ponownie w zlewni Sękówki (woj. małopolskie).

W kolejnych dniach

W drugiej połowie tygodnia przewidywana jest odwilż, początkowo na południu kraju. W tym okresie możliwe są lokalne wzrosty stanu wody, spowodowane ustępowaniem zjawisk lodowych i przemieszczaniem się kry, a także topnieniem pokrywy śnieżnej oraz spływem wód opadowo-roztopowych.

Polska północna pozostanie pod wpływem mroźnego powietrza i w związku z tym zagrożeniem hydrologicznym na rzekach pozostanie dalszy rozwój zjawisk lodowych.

W ciągu najbliższego tygodnia istnieje duże prawdopodobieństwo wydania nowych ostrzeżeń hydrologicznych.



Prognoza długoterminowa stanu wód (najbardziej prawdopodobna strefa stanu wody)

Tydzień 02.02–08.02

Aktualna sytuacja hydrologiczna, prognozy oraz ostrzeżenia dostępne zawsze w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).

Opracowanie: Centrum Hydrologicznej Ośłony Kraju IMGW-PIB



ZESPÓŁ KOMUNIKACJI IMGW-PIB

E-mail: biuroprasowe@imgw.pl

Tel.: (+48) 503 122 100

Apelujemy o sprawdzanie aktualizowanych prognoz oraz ostrzeżeń meteorologicznych i hydrologicznych na portalach IMGW-PIB:

<https://meteo.imgw.pl/> i <https://hydro.imgw.pl/>

IMGW-PIB ZESPÓŁ KOMUNIKACJI

E. biuroprasowe@imgw.pl | T. +48 503 122 100

Social Media: Facebook (Meteoimgw), X (imgwmeteo), Instagram (imgwmeteopolska), LinkedIn (IMGW), YouTube (IMGWMETEO), TikTok (imgwmeteo), Bluesky (@imgwmeteo.bsky.social), Threads (imgwmeteopolska)

SERWIS POGODOWY DLA POLSKI: <https://meteo.imgw.pl/>

SERWIS HYDROLOGICZNY DLA POLSKI: <https://hydro.imgw.pl/>

SERWIS MODELI NUMERYCZNYCH POGODY W IMGW: <https://modele.imgw.pl/>

APLIKACJA MOBILNA: <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>

SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR: <http://gory.imgw.pl/>

DARMOWY WIDGET POGODOWY: <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w ochronie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Tatr po Bałtyk, od Karpat po Zalew Szczeciński analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.

Opracowanie:

Centrum Meteorologicznej Ochrony Kraju

Centrum Hydrologicznej Ochrony Kraju

Komunikat nr 33 – opracowany i opublikowany 01 lutego 2026 roku.